

# 風和通信

No.115 2012.9.1



NPO 法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前 264  
TEL&FAX: 079-556-2258  
<http://www.npofu-wa.net>



## みんなでちくちく

“わたしは不器用やさかい…”と言われますが、デイサービスに来られる女性のみなさんはそろってお裁縫が上手です。昔は「嫁入りの着物は自分で縫った」、「お母さんが機織りするのを見てた」など、『衣』は自ら創りだすのが当たり前だったのです。

古くなったタオルを雑巾にしたり、さらしで布巾を縫ったり、ちくちくお裁縫のひとつときは手が勝手に動き、なぜか心が落ちつきます。

## いっしょにちくちくしませんか？

手芸サロンを毎週木曜日(第3をのぞく)午後2時からやっています。

- 3日(月) 午後2時半 音楽療法
- 10日(月) 午後2時半 音楽療法
- 12日(水) 午後2時頃 織り物の会
- 13日(木) 午後4時頃 パン移動販売
- 20日(木) 午後2時頃 お楽しみ会
- 21日(金) 午後3時頃 絵本の会
- 24日(月) 午後2時頃 手工芸の会
- 27日(木) 午後2時頃 お花の会

## 長月

9月の予定

## 音楽療法士の “♪” かたつむり日記 vol. 4

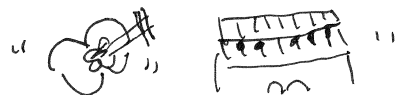
兵庫県認定音楽療法士 小島幸子

風和での「音を楽しむ時間」は、いつもみんなまで歌ったり、合奏したりすることが多いのですが、先日音楽療法士仲間の荒木祐子さん(西宮在住)に来ていただいてセッションをしたとき、最後に彼女が「ハナミズキ」をギターの弾き語りで歌ってくれました。

たぶん参加者のみなさんをご存じない歌だったと思うのですが、みんながしーんとなって聴き入りました。彼女の声はナチュラルでとても魅力的でしたし、歌詞も前に張って見ながら聴いたことで、歌の内容がよくわかったのかもしれない。

私はいつもみなさんのよくご存じの歌、なじみのある曲を使います。とても喜んでくださるのですが、この年代の方たちにはこの曲がいいだろうと決めてかかっているのではないだろうか、私自身が音楽に対して先入観を持っているのではないかと考えさせられました。

音楽の嗜好は確かに人それぞれ違うものですが、自分は興味がないと思っているジャンルの音楽の中にもひかれるものはあります。色々な楽器、色々なジャンルの音楽を聴くことで音楽の嗜好を広げていく事も、音楽療法士の役割だと教えられました。



黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380	あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 村上防災 篠山市西木之部 110 TEL (593) 1179	風和通信ご持参で 10%引します! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 <a href="http://www.koubo-pan.com">http://www.koubo-pan.com</a> 篠山市小川町2 079-552-8881	NPO法人 たまごママネット <a href="http://www.tamagomama.net">http://www.tamagomama.net</a>
---	---	---	--	--	--



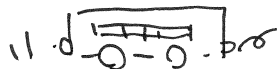
8月6日から9日の3泊4日間、篠山市真南条上の龍蔵寺にて、福島から親子5組14人を迎えて「ささやま里ぐらしステイ2012夏」を行いました。

今なお過酷な放射能汚染の中での生活を余儀なくされている親子に、篠山の自然環境と食べものによって、内部被曝を減らし、自然の中で遊び、リフレッシュする機会を持つことができました。

開催にあたって、寄付金、地野菜、地玉子、お米、スイカ、ジュースなどたくさんの寄付を頂きました。また、多くの方にボランティアスタッフとしてご協力を頂きました。ご支援・ご協力いただき誠にありがとうございました。

♡♡♡♡♡ (大月 傑)

福島から親子を迎えて

 家具工房GAKU 中村伸一郎

福島からバスに揺られて約12時間。龍蔵寺でみんなを迎えたのは夜の8時半でした。京都で料理店「ロガンダきだや」を営む木田さんが腕をふるったイタリア料理で歓迎会。みなさんとても喜ばれていました。

2日目、午前中はみんなで畑に出かけて、収穫体験。トマトをもぎ取り、その場でパクリと一口。甘いトマトにみんな感激していました。午後は、子どもたちは木工クラブ、お母さんたちはアロママッサージを交代で受けながらゆっくりとカフェタイム。リフレッシュしていただけたようです。

3日目、お母さんたちは篠山のまち歩き観光、子どもたちは川遊びに出かけました。少し暑かったですが、お母さんたちは観光を満喫、子どもたちは水着になって川で魚を捕ったり、泳いだり。お屋には木陰でおにぎりをムシヤムシヤ。

日本全国どこでもできていいはずの川遊びも、今の福島ではできないため、子どもたちには一番の思い出になったようです。それにしても子どもたちは常にパワー全開なのに、疲れ知らずですね。

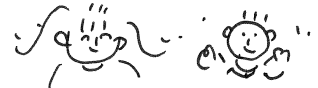
3泊4日のステイも、あっという間に最終日。4日間を振り返って、楽しかったことや心に残ったことを話し合いました。もう少し長く一緒に遊んだり、話したいところですが、今日で終了。スタッフの体力もボチボチ底をついているので、現状ではこれが限界なのかな。キチンと体制を立てて、次回に繋げたいと思います。

お手伝いいただいたみなさん、お越しいただいた福島のみなさん、ありがとうございました。

(手作り家具屋のスローな日々

<http://www.tezukurikagu.com/blog/> より)

参加者の感想から



福島も山に囲まれた盆地で、野菜も果物もおいしい所でした。原発事故により、その財産の価値が下がり、改めて自然豊かなことへの大切さを感じます。子どもたちが自然の中でのびのびと好きなように遊べるのが幸せだと思いました。篠山でもこの自然を大切にしていってほしいと願います。貴重な体験、皆様のあたたかい歓迎ありがとうございました。

平成24年度


賛助会員・協賛団体の加入・更新のお願い

- \* 協賛団体一口3000円 \* 賛助会員一口1000円
- \* 協賛広告年間《12回分》5000円
- \* 振込み先: 郵便局
- NPO法人風和 14380-70801431
- ご支援賜りますようお願いいたします。



ふうわなぐらし 47 ~ 日焼け ~ 

今夏も猛暑でした。外で遊ぶのが大好きな息子拓實は真っ黒に日焼けしていつもパワー全開です。それからお祭り大好き、盆踊り大好きで、大興奮の夏でした。おしっこトレーニングもがんばりました。ひとつひとつおぼえて、日々成長していく小っちゃな生命。いつもやさしい人たちに見守られて暮らしています。(千尋)

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p></p> <p>〒669-2441 篠山市日置37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市〇番 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売 卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町206 079 (552) 4792</p>	<p>鐘(かかと)による身体調整治療 道笑(きしろう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い 完全予約制 079-557-0166 篠山市小野新185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	---	--	---	--	---