



風和通信

144号 2015年 3月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net



介護職員初任者研修

地域共生ケアの人づくり事業として現在行っている「介護職員初任者研修」も後半を迎えています。

今回の研修では介護や医療のさまざまな現場でご活躍中の講師により最先端の講義や介護演習を学んでいます。受講生さんたちがそれぞれの地域や職場で豊かに介護を担う希望の星となれることを願い共に貴重な研修の時間を過ごせる幸せを想います。受講生さんたちの声を少し紹介させていただきます。

研修を受けたいと思った理由は何ですか？

「父を在宅介護しているため、以前から福祉の仕事に関心がありましたが、仕事を続けながら受講するのは難しいとあきらめていました。今回は自宅の近くで受けられ自己負担が少ない事、勤務先の理解が得られたので受講が叶いました。」

「民生児童委員として高齢者宅を訪問するなかで、専門的な知識を理解しておくことが必要と感じたから。」

「両親を介護した経験から後悔することがあり、自問自答する日々のなかで介護について学ぶ場を求めて。」

3月の予定

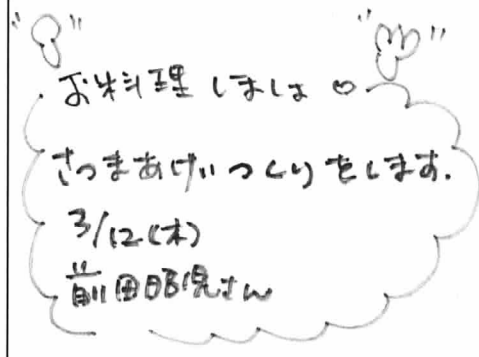
- 5日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 6日(金) 午後2時半 音楽の会
- 11日(水) 午後2時半 織物の会
- 12日(木) 午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 13日(金) 午後2時半 音楽の会
- 19日(木) 午後2時半 お楽しみ会
- 20日(金) 午後2時半 音楽の会
- 24日(火) 午後2時半 お花の会
- 26日(木) 午後2時半 手芸サロン
- 27日(金) 午後2時半 音楽の会

手仕事工房ひおき

毎週金曜 午後1時～4時
日置ほっとステーションにて

後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半
旧後川小学校にて
※水筒をご持参下さい。



世の中を明るく
心あたかく
マツモト電化
サービス

篠山市安口 884
079 (557) 1064



〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市日置 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
燂灸(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

079-557-0166

篠山市小野新 185-1

受診の際は保険証をご持参下さい。

読者からのおたより

西尾禎子

おそろいにて佳き御年を迎えられました趣およろこび申し上げます。早々に143号15年2月1日付風和通信御送信ありがとうございました。

ますます御繁栄の内容にて、嬉しく拝読させていただいております。

もう12年を過ごされましたのですネ。

並々ならぬ御力と御努力・御人徳・御支援等 実におよろこばしい人生を御進みでございます。

この上なく御健祥でいらせられますよう御祈り申し上げます。風和通信にて学ばせていただきます。

謝拝

日々の一句

老いの身に
ひさしくかざす
春ひざし

ことみ

平成27年度 賛助会員

加入・継続のお願い

風和の地域福祉活動は、皆さまから頂いております寄付金や賛助会費によって支えられています。来年度もご支援を賜りますようお願い申し上げます。

- *協賛団体 1口3000円
- *賛助会員 1口1000円
- *協賛広告 年間12ヶ月 5000円
- *振込先 郵便局 NPO法人風和
14380-70801431

ふるさとの味ノート、

風和スタッフ 熊谷喜美子

1月 おなます

篠山の郷土料理のひとつ、豆腐で作るおなます。

Kさんに聞くと、よく作っていたので知っていると言われ、一緒に作る事になりました。大根、人参をなますおろし（昔からあったとか）で切り、「強くもんだらあかん！」と言われながら塩をふり軽く混ぜました。みんなで「こんなもんやなあ」と言いながら塩加減を確認すると、すり鉢にごまを入れ慣れた手つきでスリスリとすっていきます。さらに酢を入れ、豆腐は手でちぎりながらすり鉢のなかへ、そしてすりこ木でリズムカルにスリスリ……。そこで「あんたもやってみい！」と言われ、やってみると同じようにはできずこれがなかなか難しいのです。

砂糖を多めに加えてさらにすりこ木ですり、手でしぼった大根、人参を加えて混ぜるとできあがり。ここで大根と人参のしぼり加減も大事だそうです。

みんなで味見してとてもおいしく出来上がりました。次世代に残してゆきたいふるさと篠山の味です。

2月 節分の恵方巻き

昔は恵方巻きは無かったけど、運動会、遠足など何か行事があると、ごちそうにはいつも巻寿司をつくったそうです。そんな昔の暮らしの事を聞きながら、節分の頃にみんなで巻寿司をつくりました。

昔は新聞紙で巻いていたとか、ごはんはこれ位入れないと！とか、具は全部入ったか？などとにぎやかにおしゃべりしながら、あつという間に20本の巻寿司が巻き上がりました。

次回は何を教えてもらおうか、何を作ろうかと楽しみです。

ご支援ありがとうございます

寄付金、白菜、大根、かぶ、みかん、お花、お菓子、着物、文旦などをいただきました。ありがとうございました。

ふうわなくらし76 あちゃら

この季節、必ず食卓で大きなすり鉢にあった「あちゃら」=かぶら（かぶ）の千枚漬け。母の味を思い出しながら作ってみる。かぶらを薄くスライスし、塩、酢、砂糖、みりんで味付けしスルメ、昆布を加える。ちょっと違う？夫と息子にも味見してもらいながら舌で確かめる。忘れられない母の味をこれからも家族と共に繋いでいくことが私の仕事だと思っている。（千尋）

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380	あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	風和通信ご持参で 10%引します！ 王将のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	補聴器専門店♡ 快聴 営業 9:30~17:30/土・日・祝 定休 篠山市東吹1134 ☎ 079-594-1134
--	--	---	--	--	---