



風和通信

148号2015年6月1日

NPO 法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前 264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

<http://www.npofu-wa.net>



(たまねぎ収穫の様子)

7月の予定

2日(木) 2時～ 手芸の会

3日(金) 2時～ 音楽の会

6日(月) 2時～ カラオケの会

8日(水) 2時～ 織物の会

9日(木) 2時～ 手芸の会

4時頃～パン移動販売

10(金) 2時～ 音楽の会

16(木) 2時～ お楽しみ会

17(金) 2時～ 音楽の会

23(木) 2時～ 手芸の会

24(金) 2時～ 音楽の会

27(月) 2時～ 手工芸の会

28(火) 2時～ お花の会

30(木) 2時～ 手芸の会

31(金) 2時～ 音楽の会

後川いきいき塾

毎週火曜日 午後1時半から後川小学校にて「いきいきデカボウ体操」を行っています。皆とのおしゃべりも楽しい時間です。ぜひお気軽にお問合せ下さい。

※水とうを持参下さい。

自分らしくありつづけたい

少し難しい言葉ですが、私たちが心身共に健康を維持するためには ADL=日常生活動作を維持すること、そして QOL=クオリティ・オブ・ライフ=生活の質の向上をめざすことが大切です。またそれは風和での介護の基本でもあります。

風和のデイサービスでは看護師による健康チェック(体温や血圧測定)、体調の変化の確認からはじまり、転倒予防のための体操や「個別機能訓練」を行っています。

また、最も大切なことは、お一人おひとりの今の生活や今までの人生の中で大切にされてきたことを大事にしながら、それを原動力として自分らしくありつづけることです。

「一代生きていと思ったら、あんた、そりゃたいてやないで…」としみじみ話されることこそ(98歳)。大先輩の人生のあゆみに心を寄せ、その深い心に私自身が救われる暮らしです。

(向井千尋)

※ デイサービスの見学、体験を随時後行しています。

<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p>7 サンセゴン</p> <p>〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本</p> <p>篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>踵(かかと)による身体調整治療 道笑(きしょう) 鍼灸整骨院</p> <p>各種健康保険 取扱い</p> <p>完全予約制 079-557-0166 篠山市小野新 185-1 受診の際は保険証をご持参下さい。</p>
---	---	--	---	---	---

ふるさとの味ノート



熊谷喜美子(風和スタッフ)



5月はギョーザ。「今日は何を作るの?」との声から始まり「生まれて初めてや!」、「98年生きてきて初めて!」との声もありました。白菜、にら、ネギ、椎茸、生姜を慣れた手つきでみじん切りにし、酒、醤油、塩、こしょう、ごま油、下味を付けた豚ミンチを入れよく混ぜ、ギョーザの皮に具をのせ、ひだをつけて閉じました。「ひだがないけど...」「具を入れ過ぎた! 難しい~」などワイワイ言いながらホットプレートに120個並びました。

焼きたてをほおばり「美味しい、美味しい」とあつという間にペロリ全部お腹の中へおさまりました!

6月はハンバーグと豆腐と野菜のゼリー寄せ。黒豆おから入りのハンバーグを作りました。「昔は大根の炊いたんぱっかりやったな」となつかしい食べ物の話をしながら作りました。ゼリー寄せは豆腐、トマト、キュウリを7ミリ角に切り、ゼリー液の中に入れ冷やし固めます。涼しげに色も綺麗に出来ました。

「風和に来る日は朝ごはん控えてくるんやで~。美味しいのん残したらもったいないやろ!(笑)」とまたまた皆笑いながら食べている日々です。



お礼

寄付金。シーツ、布団カバー布きれ。シュークリーム、海老せん、手作りプリン等お菓子類。新玉ねぎ、えんどう豆青梅等の野菜類。花。新茶。

梅干し用の梅、おシツをおゆすり下す。

笑顔つながるささやまステイのお知らせ

2012年春より風和が毎年夏休みや春休みに実施してきた「ささやま里ぐらしステイ」は、諸事情により今夏は実施しません。しかし今も福島原発事故の放射能汚染による被害は続いており、子どもたちの被ばくを減らし自然の中で遊ぶ機会をつくる「保養」は必要とされています。今夏は休止しますが、近隣で取り組まれる同様の活動を応援していきたいと思えます。

「笑顔つながるささやまステイ」は中村伸一郎さんを代表として有志で今夏の保養に向けて活動しています。そこで開催のために寄付を募集されています。ご協力をお願いいたします。詳しくは下記連絡先までお問合せ下さい。



個人 1口 3,000円

企業 1口 10,000円

<振込先>

郵便振替口座 00930-3-331578

加入者名 笑顔つながるささやまステイ

<連絡先>

笑顔つながるささやまステイ実行委員会

代表 中村 伸一郎

住所 〒669-2413 篠山市畑市 249-1

電話 090-2065-7060

Email egao.sasayama@gmail.com

フェイスブック <https://www.facebook.com/egao.sasayama>

風和なくらし 80

私は、「人生はドラマである」という言葉が好きだ。人生悲喜こもごも、いろんなことが起こる。そしてその中で喜んだり悲しんだり、笑ったり怒ったりしながら生きている。これこそ生きるということだし、ドラマだといえる。一人一人がそのドラマの主人公だ。どう演じるかは自分次第だ。

(やすべえ)

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380</p>	<p>あなたの(もっと)に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引きます! 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	
--	---	--	---	---	--