



風和通信

168号 2017年 4月 1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

<http://www.npofu-wa.net>



百歳のお誕生日

百歳の大往生

向井千尋

大正生まれのみちこさんは、ご主人を戦争でなくされた後、家業を守り、得意だったお裁縫を教えたりしながら生計を立て、子どもを育て、激動の大正、昭和、平成を生き抜いて来られました。その道は、私ごときの想像には及ばない壮絶な人生であったとことと思われま。風和に通ってこられるよしえさんもみちこさんのお裁縫の生徒さんだったらしく、「私のお嫁入りの着物もみちこ先生に作ってもらったんですよ。まさか、ここで（風和で）再会できるなんて夢のようです。」と言われていました。

お裁縫が上手で、こころやさしく、いつも静かで謙虚なみちこさんでした。そんなみちこさんの百歳のお誕生日を先日、風和の皆でお祝いしたばかりでした。みんな長寿を「あやかりたいなあ！」と話していました。その後、厳しい今冬、風邪をこじらせて2週間ほど入院されましたが、無事退院されてほっとしていた矢先、梅の花が咲き始めた弥生、ふいに突然のように旅立たれました。愛する家族とともに在宅での最期でした。お別れはとてもさみしいですが、すばらしい大往生の百歳。いのちはめぐる、みちこさんのいのちと共に在ったこと、これからも共に在ることを想う桜の季節です。

4月の予定

6日 (木) 午後2時 手芸サロン

7日 (金) 午後2時 音楽の会

11日 (火) 午後2時 お習字の会

13日 (木) 午後2時 手芸サロン

14日 (金) 午後2時 音楽の会

20日 (木) 午後2時 お楽しみ会

午後2時半頃 パン移動販売

21日 (金) 午後2時 音楽の会

25日 (火) 午後2時 お花の会

27日 (木) 午後2時 手芸サロン

28日 (金) 午後2時 音楽の会

後川いきいき塾

毎週火曜日

午後1時半から

旧後川小学校にて

29年度 賛助会費のお願い

みなさまの会費や寄付金が地域福祉活動の財源です。どうか来年度もご支援を賜りますようお願い申し上げます。

*個人一口 1000円

*団体一口 3000円

*協賛広告 5000円

*振込先 (郵便局)

名義 NPO法人風和

番号 14380-70801431

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引します！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ☎ ご予約は HP または郵送で</p>
---	--	---	--	---	---

ご支援ありがとうございます

寄付金、お菓子、お花、白菜、水菜、酒粕などをいただきました。ありがとうございました。

また賛助会費、協賛広告費の更新ありがとうございました。

お知らせ

風呂敷市（フロマ）

小さな仕事塾の修了生のみなさんが中心となって、仕事（物やサービス）の交換市を行います。ぜひお越しください。

日時 4月9日（日）
13：00～15：00

会場 旧篠山温泉
（篠山市西町4-1）

くもべ手しごと市

丹波篠山ひなまつり雲部会場の催しとして、手しごと市が開催されます。風和も手芸サロンなどで制作した作品を出展・販売します。ぜひお越しください。

日時 3月18日（土）～4月3日（月）
の金・土・日・月曜日
11時から16時まで

場所 里山工房くもべ（音楽室）
問合せ 079-556-2570

共にいるひと

松浦美世（ケアマネジャー）

配食サービスのパートのおばちゃんは、NさんとBさん（たぶん60代）と、30代の終わりに差し掛かった私という3人の取り合わせでした。私を仕事に誘ってくれたNさんは樋口恵子さんの作った「高齢化社会をよくする女性の会」の会員で、自分でも「老いを考えるスズナの会」という小さな団体を地域で主催している、声の大きな元気な女性でした。

子育て真っ最中の私にはいっこうにピンとは来ませんでした、Nさんが私を仕事に誘ってくれたについては、来るべき高齢社会に向けて若い世代に何かを伝えたいという、Nさんらしい有り難いおせっかいが働いていたように思います。

一方のBさんは、いつも髪を綺麗にセットしたおしゃれな女性で、子育ても終わり、夫との二人暮らしには時間の自由もあるので、少しは社会のお役に立って、自分の使える収入も得たいと言っていました。

さて、その3人が職場のローズヒルで出会ったある日のことです。これは大変とばかりにNさんが口を開きました。『この間、一人暮らしのOさんの所にお弁当を届けに行ったら、「今日は2階に姉が来ている」というの。それでうちの中を見ても誰も来ている様子はないし、天井を見上げて気が付いたんだけど、Oさんのお家はそもそも平屋なのよね。そう思ったらなんだかゾーッと、顔から血の気が引いてきちゃって、早々においとましてきたの。』『まあまあ、あらあら』とひとしきりの会話のあと、3人が恐れと闘いながら歯を食いしばり、ようやくたどり着いた結論は「きっとそのお姉さんは、一人暮らしのOさんの孤独が生み出した幻想で、その幻想の中のお姉さんと共にいることでOさんの孤独が癒されるなら、私たちもその幻想と共にいよう。」といった事だった気がします。

その出来事は、私にとっても不思議な感触を残しました。これまで関心を持つことのなかったお年寄りのこころの未知な世界を、垣間見た気がしたのです。

ふうわなくらし100

息子と里山工房くもべ（旧雲部小学校）をめざして「探険」に出かけました。田んぼの畦にオオイヌノフグリの花が咲いていて、それを見て息子が「春っちゃあ、春やな。」とつぶやきました。春が来ると子どもたちが少し大きくなった気がします。（傑）

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市〇番 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
旭笑(きしょう)
鍼灸整骨院
篠山市日置 294-6
旧 森本米穀店
完全予約制
080-1514-2759
受診の際は保険証をご持参下さい。