



# 風和通信

137号 2014年 7月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net



ご近所からいただいたドクダミ

## 大切な日常



横山幹史

掘りたての竹の子や採れたてのえんどう豆。麴から自家製の黒豆味噌。ご近所からの野菜のおすそ分け。黒豆を炒って煎じた黒豆茶。軒先には畑で採った玉ねぎや、お茶用のドクダミが吊るされています。皆で小さなテーブルを囲んで食べる、風和の昼ご飯。手製のお団子や、ホットプレートを前にお好み焼きをいただくこともあります。

以前働いていた特別養護老人ホームでは、食事介助に手一杯で、利用者の皆さんと一緒にご飯を食べることはできませんでした。どちらが良いということではないですが、風和の昼ご飯を私はいつも楽しみにしています。また、料理をした人と食べながら話をすると、一見当たり前のことが、日常の中で大切な意味を持っているとこの場を通して感じます。

最高齢のとくこさん（98歳）から、たくみ君（4歳）まで幅広い年代が集う風和は、さながら四世代同居です。そんな人の輪の中で教わることはたくさんありますが、料理や農産加工なども楽しんで吸収していきたいことのひとつです。

ところで今、風和で干瓢<sup>かんぴょう</sup>（夕顔）を育てています。ことこさんやとみえさんの思い出話をきっかけに、向井さんが手作り干瓢を作ろうと提案し、皆さんと種まきから始めました。竹で棚を作り、窓辺にグリーンカーテンの様につるを伸ばす予定です。その生育を見ながら、特製干瓢巻の食卓に上がる日が待ち遠しい毎日です。



## 7月の予定



- 3日（木）午後2時半 手芸サロン
- 4日（金）午後2時半 音楽の会
- 7日（月）午後2時半 うたの会
- 9日（水）午後2時半 織物の会
- 10日（木）午後2時半 手芸サロン  
午後4時頃 パン移動販売
- 11日（金）午後2時半 音楽の会
- 12日（土）里ぐらしステイお話し会
- 14日（月）午後2時半 うたの会
- 17日（木）午後2時半 お楽しみ会
- 18日（金）午後3時頃 絵本の会
- 22日（火）午後2時半 お花の会
- 24日（木）午後2時半 手芸サロン
- 25日（金）午後2時半 音楽の会
- 28日（月）午後2時半 手工芸の会
- 31日（木）午後2時半 手芸サロン



## 後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半～3時半

※水筒（お茶）をご持参下さい

お申込みは、篠山市健康課

☎594-1117まで



## 手仕事工房ひおき



毎週金曜 午後1時～4時

日置ほっとステーション

（中信城東支店向い）

着物リサイクルなどを行う工房をしています。誰でもお気軽にお越し下さい。

世の中を明るく  
心あたたかく  
マツモト電化  
サービス

篠山市安口 884  
079 (557) 1064



〒669-2441  
篠山市日置 37

床屋  
ヤマグチ

篠山市9番 477  
079 (556) 3828

いこいサロン  
カラオケ喫茶  
友

篠山市福住 169-2  
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売・卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山  
森本

篠山市河原町 206  
079 (552) 4792

踵（かかと）による身体調整治療

旭笑（きしょう）  
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

079-557-0166

篠山市小野新185-1

受診の際は保険証をご持参下さい。

## 出会いを大切に

竹本多嘉子

今年の篠山の桜が満開の頃から風和で働いています。竹本多嘉子といいます。昨年、3月に大阪から篠山に引越しをして篠山人1年生として、みなさまの仲間入りをさせて頂いています。

大阪では、介護の仕事を9年間していました。介護は、人生の大先輩の方々とのコミュニケーションが、心温まる思いがして好きで続けていました。

篠山に来たきっかけは、空・山・田畑・家・空気・風・食べ物と篠山のすべてに惚れ込んでしまった主人について来ました。初めて畑で野菜を作るという経験をして最初の収穫は、興奮状態でした。何も味をつけずにそのまま食べても美味しい、味をつけてもまたまた美味しいと自然を満喫して楽しんでいます。

1年が過ぎて風和で働くようになってから地理も少しは理解できるようになりました。各地域でお話をさせて頂く方々は、とても笑顔がすてきで声を出して笑われる様子は、最高に元気になります。またお会いしてお話をしたいという思いがいつも感じます。篠山の年配の方々、若々しくお元気でお年を聞くとびっくりするくらい若くみえる方ばかりでした。篠山で過ごした中で、人との出会いが最高でした。やさしく、思いやりがあり、すてきな笑顔をたくさん頂いて、幸せになります。

出会うすべての人たちのおかげで、ますます篠山が好きになっていきます。これからも、みなさまとの出会いを大切にしていきたいと思っています。

## ささやま里ぐらしステイお話し会

ゲスト 市居みかさん

7月12日(土) 13:30から 会費 500円

里山工房くもべ(旧雲部小学校)にて

絵本作家で、震災後「NO! ゲンパツ展」や「手から手へ展」などにも参加している市居みかさんを迎えて、お話を開催します。

原発事故による放射能汚染の中で暮らしている子どもたちが、被ばくを減らして自然の中で思いっきり遊べるようにと続けてきた「ささやま里ぐらしステイ」は今夏で5回目です。これからも続けるために、市居みかさんのイラストによるオリジナルTシャツを作りました。当日、展示販売もします。ぜひご参加下さい。

お申し込みは7月10日(木)まで。



## 篠山市見守り支援サポーター養成講座

第1回 介護保険制度・見守り支援サポートについて

7月14日(月) 10:00~11:30

講師 篠山市地域福祉課 松本ゆかり

城東公民館1階展示室にて 参加費 無料

高齢者などに対する簡単な家事支援などを行う見守り支援サポーターの養成講座を開催します。第2回7月17日(木)、第3回7月24日(木)、第4回7月28日(月)、第5回7月31日(木)の全5回を受講された方には修了証を交付し、サポーターとして活動していただくことができます。

お申し込みは7月10日(木)まで、氏名・住所・電話番号を明記のうえ、風和にご持参または郵送・FAXください。

ご支援ありがとうございます

寄付金、お花、お菓子、野菜、野菜の苗、梅の実、手作りケーキ、毛糸、着物、ドクダミなどをいただきました。ありがとうございました。

いしがきに 白くかわいい 花が咲き

今日は嫁入り 夢多きおとめ

十葉の母より

ふうわなぐらし69 囲碁

アキラさんは初めて風和に来た時、碁盤を見て目を輝かせました。職員が「ご指南いただけますか？」と声をかけると「教えるほどではないが」と嬉しそうに座り2時間ほど生き生きと囲碁をされました。翌日ご家族に「昨日はとても充実した一日だった」と言われたそうです。

「どうして囲碁を覚えたのですか？」と尋ねると、お父さんから「社交術だから覚えておけ、持っていて重荷にはならん」と言われ習ったそうです。歳老いても輝き続けるまさに一生の宝ものです。わたしは息子にどんな宝ものを贈れるだろう?(傑)

|                                                                    |                                                                            |                                                                 |                                                                              |                                                                                                               |                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <p>黒住教<br/>日置教会所<br/>所長 藤木千皓<br/>篠山市井上251<br/>Tel 079(556)2380</p> | <p>あなたの〈もっと〉<br/>に、こたえたい<br/>中兵庫信用金庫<br/>篠山市日置 412-6<br/>城東支店 556-3151</p> | <p>協業民間車検工場<br/>株式会社<br/>城 東<br/>篠山市日置 914<br/>079-556-2180</p> | <p>老いと介護に<br/>つどい場<br/>お茶の実<br/>お気軽に・・・<br/>篠山市住吉台92-1<br/>090-7109-6734</p> | <p>風和通信ご持参で<br/>10%引きます！<br/>玉然亭のパン屋さん<br/>白殻五粉<br/>http://www.koubo-pan.com<br/>篠山市小川町2<br/>079-552-8881</p> | <p>補聴器専門店♡<br/>快聴<br/>営業 9:30~17:30/土・日・祝日<br/>篠山市東町1134<br/>☎ 079-594-1134</p> |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|