



風和通信

140号 2014年 10月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net



おやつ時間

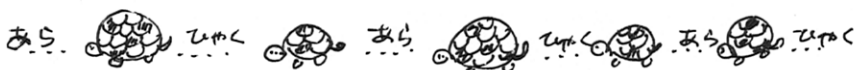
あらひやく



敬老の日には市内の各地域で、長寿をお祝いする集いが行われました。先日、風和ではボランティアの遠山さんを迎えての演芸会で楽しく過ごしました。

今、風和のデイサービスに来てくださっている最高齢の徳子さんは98歳（大正5年生まれ）に、そのお元気の秘訣を伺うと「毎朝、目が覚めたら手と足の体操を布団の中でします。後は家の周りや畑の草引きをしたりしています。」とのこと。いつも笑顔で感謝の心がたえない徳子さんです。97歳のみちこさん（大正6年生まれ）は、長年お裁縫を教えて来られたらしく、風和にはお裁縫箱を持って来られ、得意な手芸を楽しまれています。「口が達者なんが一番!!」といつもおしゃべりと笑いのたえないことみさん（93歳）は編み物の先生です。

アラウンド100歳（100歳辺り）は、風和の宝物、篠山の宝物です!!



10月の予定

- 2日（木）午後2時半 手芸サロン
- 3日（金）午後2時半 音楽の会
- 8日（水）午後2時半 織物の会
- 9日（木）午後2時半 手芸サロン
午後4時頃 パン移動販売
- 10日（金）午後2時半 音楽の会
- 16日（木）午後2時半 お楽しみ会
- 17日（金）午後2時半 音楽の会
- 21日（火）午後2時半 お花の会
- 23日（木）午後2時半 手芸サロン
- 24日（金）午後2時半 音楽の会
- 27日（月）午後2時半 手工芸の会
- 30日（木）午後2時半 手芸サロン
- 31日（金）午後2時半 音楽の会

手仕事工房ひおき

毎週金曜 午後1時～4時
日置ほっとステーション

後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半
旧後川小学校にて

暮らしをつくる「針仕事」 シャツをつくろう!

講師 chronic 水船直子さん

●10月27日（月）10時～12時
日置中立舎

●10月31日（金）10時～12時
里山工房くもべ

参加費 1500円

持ち物 裁縫セット、裁ちばさみ

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市日置 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売 卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

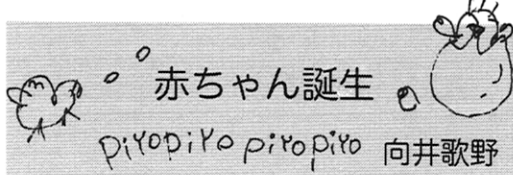
踵(かかと)による身体調整治療
燄灸(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

079-557-0166

篠山市小野新 185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。



篠山の幸・手仕事セット



酒井裕行・紗央里

小学生の孫の夏休みの自由研究で、ニワトリの赤ちゃんが3羽生まれました。夏休みもあと数日となった8月28日に、生まれ出るなりピヨピヨピヨピヨと鳴いて、まるでお母さんを探しているように見えました。

孵卵器で適温を保ちながら約20日程温めると、自分の力で皮を破って出てくるところは可愛そうで驚きでした。ニワトリの赤ちゃんは本当にえらい。生まれ出た時から自分でえさを食べ、ひよろひよろな体で身の周りを確かめているようです。

ほんとうに3羽とも元気いっぱい成長してくれるよう、おめでとう！と祝いました。

はじめまして！篠山市北で農業をしているめぶき農房・酒井といひます。主に夫婦2人で畑仕事をしている小さな農家です。お米と色々なお豆さん、季節の野菜を作っています。

日頃から大月さん、向井さんから風和の話を聞き、またこの春より友人の横山さんがスタッフとして働き始めた事もあり、風和のことをいつも身近に感じています。

篠山市外で生まれ育った私たちは、祖父母の後を継ぐ形で数年前に篠山にやってきました。田舎の風習、ご近所さんとのお付き合い、驚いたことは数知れず！です。

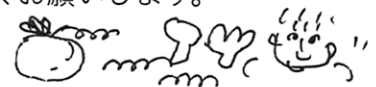
それでもここで暮らし続けて来られたのは、厳しくも豊かな篠山の自然と、周囲の方に色々と助けて頂けたからこそと思っています。特にご近所の方たちは皆が畑仕事の先輩、先生。時にはこっそり技を盗み見たり、直接アドバイスをもらったり、日々勉強させて頂いています。

便利な機械や資材に頼るだけでない昔からの知恵、工夫はとても新鮮で、我が家も出来ることから取り入れています。そんな「手仕事」を先輩たちから受け継ぎ、自分のものにし、さらに子供たちの世代へ伝えていくことも、私たちの役割と考えています。

そのひとつとして、我が家や農家仲間が先輩たちから知恵を頂き作った農産物（主に大豆・小豆やそれを加工したもの）を風和のおばあちゃんたちが作った風呂敷で包んだ“篠山の幸・手仕事セット”を風和の皆さんと協力しながら現在企画中です。篠山の手仕事が詰まった素敵なものになりそうです。季節のご挨拶や内祝い、親しい方への贈り物におすすめです。

お問い合わせはteshigotosasayama@yahoo.co.jpまたは風和までお願いします。これからもどうぞよろしくお願いします。

ふうわなくらし72 かんぴょう三昧



今夏はじめて挑戦したかんぴょう作り、乾燥用のかんぴょうを作り、お巻きやおすしに使い頂いたのはもちろんですが、「わたの種をとって炊いたらおいしいで！」と教えてもらったり、炒め物や味噌汁の具にしたりといろんな調理を堪能しました。

京子さん美代子さんに作ってもらったかんぴょうと夏野菜たっぷり牛肉のスープを食べた息子は「おいすぎる！なくならんといてほしいぐらいや〜！」とペロリと平らげていました。かんぴょうごちそうさまです。。。 (千尋)

ご支援ありがとうございます

寄付金、お花、お菓子、野菜、電気ポットなどをいただきました。ありがとうございました。

栗原紀代美プロデュース

米田祐二写真展～ぼくの宝もの～

●10月1日(水)～31日(金)

玄米食カフェ+古道具 白樺にて

●10月3日(金)～17日(金)

ささやま医療センターにて

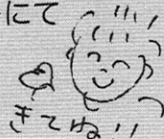
ドキュメンタリー映画

ぼくは写真で世界とつながる

●11月1日(土)

丹南健康福祉センターにて

※前売券あります



<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556 - 3151</p>	<p>協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引きます！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>補聴器専門店♡ 快聴 営業 9:30~17:30 / 土・日・祝 定休 篠山市東次1134 ☎ 079-594-1134</p>
--	--	---	--	--	---