



# 風和通信

127号 2013年9月1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前264  
TEL&FAX:079-556-2258  
<http://www.npofu-wa.net>



## いのちを守る訪問介護



7月のある暑い日、ひとり暮らしのAさん(86才男性)宅へ伺うと、いつもと違った様子です。息苦しく、言葉もはっきりしない様子、歩くのもフラフラされています。急いでお茶を飲んで頂こうとしましたが一口、二口…なかなか進みません。

とっさに「脱水?」を疑い、少しずつお茶を勧め一時間の訪問の間にコップ5杯分のお茶を飲んで頂きました。すると、息づかいも言葉もいつものAさんに戻られました。真夏日がつづく毎日、1回の訪問がいのちをつなぐことがあると感じています。

(スタッフ松本雅代)

## 訪問介護スタッフ募集!

風和では地域の高齢者を支える訪問介護スタッフを募集しています。ヘルパー2級以上の資格をお持ちの方、地域であなたの力を発揮してみませんか。詳しくは風和までお問い合わせ下さい。



世の中を明るく  
心あたたかく  
マツモト電化  
サービス



篠山市安口884  
079(557)1064

〒669-2441  
篠山市日置37

床屋  
ヤマグチ

篠山市四番477  
079(556)3828

いこいサロン  
カラオケ喫茶  
友

篠山市福住169-2  
079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売・卸し  
やき栗直売

丹波ささ山

森本

篠山市河原町206  
079(552)4792

鍼(かかと)による身体調整治療

道笑(きしょう)  
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

**079-557-0166**

篠山市小野新185-1  
受診の際は保険証をご持参下さい。



- 2日(月)午後2時半 音楽療法  
5日(木)午後2時半 手芸サロン  
9日(月)午後2時半 音楽療法  
12日(木)午後2時半 手芸サロン  
午後4時頃 パン移動販売  
17日(火)午後2時半 音楽療法  
19日(木)午後2時半 お楽しみ会  
20日(金)午後3時頃 絵本の会  
24日(火)午後2時半 お花の会  
26日(木)午後2時半 手芸サロン  
30日(月)午後2時半 手工芸の会



## 後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半~3時半

- 3日(火)体操  
10日(火)音楽  
17日(火)手仕事  
24日(火)コミュニケーション  
お申込みは、篠山市健康課  
☎ 594-1117まで

見学・体験も受け付けてます。  
お気軽にとってなさい!!

## 後川いきいき交流会



7月30日、旧後川小学校にて「後川いきいき交流会」を行いました。

毎週火曜日に行っている「後川いきいき塾」の塾生と地域の子どもたち、とその家族や、日置や能勢からの出展もあり、地域内外の老若男女が交流しました。

写真は、塾生と子どもたちが「おじゃみ」や「竹とんぼ」などで遊ぶコーナー。今日使われたおじゃみや竹とんぼは、いきいき塾のなかで塾生が作ったもの。今日のために心をこめて作られたのです。子どもたちはおじゃみを教えてもらったり、校庭で竹とんぼを飛ばして楽しみました。

## ささやま里ぐらしステイ

8月6日～10日に「ささやま里ぐらしSTAY2013夏」を行いました。福島県から5組18人の親子が参加し、子どもたちは川や森で思いっきり遊び、大人たちはひとときのリフレッシュを満喫しました。

ご支援・ご協力ありがとうございました。

## お地蔵様の帽子とエプロン



湊川短期大学2年 吉見和美

今日は風和さんでボランティアをさせていただきました。木曜の午後は手芸です。本日の製作物はお地蔵様の帽子とエプロン。

ご利用の皆さんには、娘時代に裁縫を極めた達人ばかりで、仕事がサクサク進みます。Mさん作の珍しい「寿掛け」も拝見することができました。中でも裁縫の先生をしておられたKさんは、ご自分の裁縫道具持参で、その腕は、現役時代そのまま、手先を起用に動かし、おしゃべりにも花を咲かせながら、みるみる仕上がっていきます。そして作品は地域の中できちんと役目を果たして行く。

最初、出会った皆さんが、年齢を重ねておられる割にとてもしっかりとした方々である印象を受けたのですが、その理由は、それぞれが役割を担っておられること、又何よりも楽しそうであること、さらに地域にかけがえのない存在であることだと感じました。

高齢になると、このような状態を維持することは難しいですが、「風和」がそれを可能にしていることが良く分かります。次も又おじやましたいと思いながら、有意義な1日を体験させていただき、本当にありがとうございました。「キウリヤマ」もしっかり見て帰りました。

## ご支援ありがとうございます

寄付金、そうめん、お菓子、野菜、果物、ジュース、手作りおかきなどを頂きました。また「ささやま里ぐらしステイ2013夏」にお米、スイカ、そうめん、野菜などをたくさんいただきました。ありがとうございました。

## ふうわなくらし 59 ~ 16人のきょうだい ~

ささやま里ぐらしステイでは、福島からの4歳から18歳までの子どもたち13人と篠山の高校生・学生スタッフのこのみちゃん、みなみちゃん、あかねちゃんたちが4泊5日寝食をともにしました。一緒に食べ、一緒に遊んでいると、まるでみんなが大きな家族のきょうだいのよう。その中に時々3歳の息子が私にくつづいて、みんなと一緒にごはんを食べたり、お風呂に行ったり。でも、仕事中の私はなかなか息子の相手ができません。すると、すぐに16人のきょうだいたちの誰かが「たくみ～」と楽しげにやってきて遊び相手になってくれました。福島と篠山のお兄ちゃんお姉ちゃんたち、ありがとう！（傑）

黒住教	あなたの〈もっと〉に、こたえたい	協業民間車検工場 株式会社 <b>城 東</b> 篠山市日置 914 079-556-2180	セキュリティ* 火災設備 <b>村上防災</b> 篠山市西木之部 110 TEL(593)1179	風和通信ご持参で 10%引します！ 天然酵母のパン屋さん <b>白丸又五郎</b> <a href="http://www.Koubo-pan.com">http://www.Koubo-pan.com</a> 篠山市小川町2 079-552-8881	ふうわなくらし 59 下巻集 16人のきょうだい のしあわせ なよじーとおじー <sup>おじー</sup> おねえさん あいあいからかわいい くわくわすみすみ
日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380	中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151				