



風和通信

135号 2014年 5月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

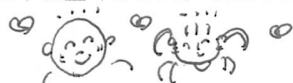
TEL&FAX:079-556-2258

http://www.npofu-wa.net



ささやま里ぐらしステイ2014春

ずっと応援していて下さい



ささやま里ぐらしステイ2014春に参加した子ども（新中学校1年生）から頂いた手紙を紹介します。

あの3月11日の東日本大震災で私達の暮らす福島が一変してしまいました。。。私達の通っていた保原小学校もこわれてしまい、近くの中学校へバスで通い勉強しました。でも新しい小学校が建てられ新しい学校生活を送ることができました。兄の通う高校も今年の2月に新しい校舎ができました。

私達は原発のせいで放射能という目に見えない、体の負担になるものから逃げてきました。その時に私達を支えてくださったのがみなさんでした。私達は放射能のせいで当たり前のことができなくなりました。でも「篠山」に来て色々体験することが出来ました。川遊びや野菜を思いっきり食べれたことです。福島の野菜は”あぶない!!”と言われ、スーパーで他の地域の野菜を選んで買ったりしていたので思いっきり野菜などを食べることができ、とてもうれしかったです♪その場で採った野菜はとても新鮮でとてもおいしかったのを今でも覚えています。

みなさんに支えられて3度目の篠山です。毎回とても楽しみで♪わくわく♪して待っています。

これからも、福島の事をずっと応援していて下さい！

私達はこれからも福島で元気にがんばります。

佐藤愛梨



5月の予定



1日（木）午後2時半 手芸サロン

8日（木）午後2時半 手芸サロン

午後4時頃 パン移動販売

12日（月）午後2時半 音楽の会

14日（水）午後2時半 織物の会

15日（木）午後2時半 お楽しみ会

16日（金）午後3時頃 絵本の会

19日（月）午後2時半 音楽の会

20日（火）午後2時半 お花の会

22日（木）午後2時半 手芸サロン

26日（月）午後2時半 手工芸の会

29日（木）午後2時半 手芸サロン

30日（金）午後2時半 ハーモニカ

後川いきいき塾の予定

毎週火曜 午後1時半～3時半

13日（火）音楽療法

20日（火）体操・測定

27日（火）カフェ

お申込みは、篠山市健康課

☎594-1117まで

認定NPO法人を目指して

風和の事業をより多くの人に支えていただくために「認定NPO法人」を目指して準備を始めます。

平成26年度の賛助会員の更新いただき誠にありがとうございます。また継続・加入をお願い申し上げます。

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス

篠山市安口 884
079 (557) 1064



〒669-2441
篠山市日置 37

床屋
ヤマグチ

篠山市日置 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
道笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制

079-557-0166

篠山市小野新185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。

感謝をこめて

小島幸子

4年前から風和で仕事を始め、3月で風和を退職することになりました。介護の「か」の字も知らない私は働きながら色々なことを学びました。スタッフの方をはじめ、利用者の方たちもあたたかく見守ってくださって、初めての仕事であたふたする私を、ゆったりとしたまなざしで支えていただきました。

兵庫県の認定音楽療法士の資格を取り、音楽療法の認知度もない中で「音楽療法は利用者の方たちに、きっと良い刺激になると思うのでぜひやって下さい」と向井所長に言っていただき、私の音楽療法士としての一歩もここではじまりました。

風和での時間は私に音楽療法に対する確信を与えてくれました。音楽で共に過ごす楽しい時の中で思わぬ反応を示してくださったり、普段あまり声を出すことのない方が大きな声で歌ってくださったり、期せずして笑いが起こったり、この時間のおかげで利用者の方たちとの距離も近くなったような気がします。

これからは音楽療法士として、音楽を通してさまざまな方たちと関わっていきます。風和での経験を胸に、再出発いたします。色々とお世話になりほんとうにありがとうございました。

小島さん ありがとう!!
小島さん 風和に、
まいて下ったたか 12
これからも 咲きつづけます。

一つ一つ学んでいきたい



横山幹史

初めまして。この4月から新しく働いております、横山幹史（かんじ）と申します。34才です。5才と0才の子供がいます。ここ4年間は、野菜の栽培と直販をしていました。それ以前は、神戸で特別養護老人ホームに勤務していました。

特養で働いていた当時は、椅子やテーブルを一人一人の体形に合うよう調整することや、円背や硬縮のある方のための安楽な寝姿勢（特にクッションを使ったあおむけ寝）等に、理学療法士の指導のもと、取り組んでいました。ただその頃は、図らずも認知症になることで、その方やご家族の生活がどれほど変化するのか、また、それはそもそも御本人や御家族だけで受容できる問題なのか、ということに、気が向いていなかったのではないかと振り返っています。

風和の書棚にあった、「痴呆を生きるということ」（小澤 勲著、岩波新書）という本を読みました。私自身が老いること、認知症を患うこと、またそばにいる人が認知症になること。今はそのどれも私の身には起こっていない、と認識させられる一方で、自分に重なって思えることもあり、驚いています。

働き始めて間もないですが、風和では大切なことを沢山学ばせていただけて感じています。利用者の皆様や、ご家族の方々、スタッフの皆様から、一つ一つ学んでいきたいです。風和に通い始めた私を見て、5才の息子が「僕もいきたいなあ」と言っています。家族共々、皆様どうぞよろしくお願い致します。

ご支援ありがとうございます



寄付金、お花、お菓子、野菜、毛糸、桜もち、手編みの座布団などをいただきました。また、ささやま里ぐらしステイには、米や食材、薪などの寄付やボランティアでご支援いただきました。ありがとうございました。 ※毛糸あひづ、おゆずり下さい。※

ふうわなくらし67 お花見



この春はお天気が良くてたくさんお花見ができました。風和でも市長室から篠山城の桜を眺めたり市内あちこちお花見に行きました。

4歳の息子たくみは、四方八方に咲く花を見て「もう満開で満開で、目が回りそうになる。泣けそうになる。桜もほかの花も。」と言いました。山にはコブシ、山桜、ツツジ、野にはスミレやタンポポ、庭にもスイセンやチューリップ・・・と花盛りの楽しい季節がやってきました。（傑）

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 TEL 079(556)2380	あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-06 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城 東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	風和通信ご持参で 10%引します！ 天然酵母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	補聴器専門店♡ 快聴 営業 9:30~17:30 / 土・日・祝 定休 篠山市東吹1134 ☎ 079-594-1134
--	--	---	--	---	---