



# 風和通信

163号 2016年 11月 1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net



柿とり

## 行きたくなる気持ち

大月 傑

家族が勧めても、当の本人は「デイサービスに行きたくない」ということがあります。どうしたら喜んで来てもらえるだろう？というも考えています。

迎えに行って「来てくれたら嬉しいです」「みんな待ってますよ」と声をかけると、ニコッと笑って「ほな行こか」と、くるりと気持ちが変わることがあります。ご家族は「さっきまで行かないと言ってたのに!？」と不思議に思われます。

おしゃべり、歌、手芸、将棋、散歩、お花・・・と、何をするのが楽しいか、その人に合わせて考えます。でも「遊んでばかりおられへん。帰って仕事せな!」と言われたりします。

これまで家族のために家庭で職場で、がんばって働いて来られた人ばかりです。今も誰かの役に立ちたい、誰かに必要とされたいと思っているのではないのでしょうか。

年をとって介護されるという事は、生活に必要であっても、本人にとって嬉しいことではないかも知れません。その向こうに、ともに楽しみを分かち合い、自分を必要としてくれる誰かが居るから、喜んで出かけられるのだと思います。

## 11月の予定

- 1日 (火) 午後2時半 お花の会
- 3日 (木) 午後2時半 手芸サロン
- 4日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 7日 (月) 午後2時半 カラオケ
- 8日 (火) 午後2時半 お習字の会
- 9日 (水) 午後2時半 織物の会
- 10日 (木) 午後2時半 手芸サロン
- 11日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 17日 (木) 午後2時半 お楽しみ会  
午後3時半頃 パン移動販売
- 18日 (金) 午後2時半 音楽の会
- 22日 (火) 午後2時半 お花の会
- 24日 (木) 午後2時半 手芸サロン
- 25日 (金) 午後2時半 音楽の会

## 後川いきいき塾

毎週火曜日

午後1時半から

旧後川小学校にて

## 今月の写真

柿がおいしそうな色になりました。柿とりをして、みんなでおやつにいただきました。

つるし柿も季節の仕事のひとつです。渋柿があったら分けて下さい。柿とりに伺います。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>風和通信ご持参で 10%引きます! 王将詰りのパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ☎ ご予約は HP または郵送で</p>
--	--	--	--	--	--

## 掲示板

### 介護の相談窓口

認知症などで家族を介護していると、なぜこうなるの？どうしたら良いの？と、いろいろな疑問や悩みを持つ事が多いと思います。こうした疑問や悩みを聞いて一緒に考えてくれる、専門の相談窓口があります。

相談することで、なるほどと理解できたり、介護方法や支援施策を教えてもらったり、いろいろな解決方法へつながってゆきます。

悩んでいること困っていることがあったら、お電話してみてください。

#### ●丹波認知症疾患医療センター

- ・認知症の専門相談（無料）
- 電話相談 9:00～17:00
- 来所相談 電話にて予約
- ☎ 0795-82-4874

#### ●篠山市地域福祉課

- ・高齢者総合相談
- ・こころの相談（認知症など）
- 毎月第3金曜日（要予約）
- ☎ 079-552-5346

#### ●認知症の人と家族の会

- ・介護経験者による相談
- 月～金 午前10時～午後3時
- ☎ 0120-294-456

#### ●若年性認知症コールセンター

- ・若年性認知症専門相談
- 月～土 午前10時～午後3時
- ☎0800-100-2707

## 絵本を楽しむ

中森弥生

私は絵本が大好きです。

幼児から小学生の子どもたちへの絵本の読み聞かせや、私の3人の子どもたちへの幼い頃の読み聞かせを、楽しんでしてきました。

風和で働くようになって3年。風和を利用されているみなさんに、私の好きな絵本や紙芝居を聞いてもらいたい、喜んでもらいたいという思いから、一緒に絵本を楽しんでいます。

みんなの前で読んでみると、絵本の力か、水を打ったように皆さんが聞いて下さるときがあります。たまにしらーっとした空気になることもあります。おもしろい本は笑いが出たりします。

「また読んで」とか「今日は読んでくれるの？」とリクエストをいただくこともあり、それが励みになって図書館での本選びも私の楽しみになっています。

風和で人気がある本

- ・楽しい絵本・・・「いいからいいから」「わりとけっこう」「おこあちゃんがつくったる」「ねこ・こども」など。
- ・紙芝居・・・昔話「かぐやひめ」「いっすんぼうし」「うらしまたろう」、昔の映画「君の名は」など。
- ・写真の本・・・「月人石」（書道）、動物、自然を題材にしたものなど。

ご支援ありがとうございます

寄付金、新米、お菓子、ナス、うり、ピーマン、インゲン、スタチ、イチジク、トマト、かぼちゃ、枝豆、キウイ、柿などをいただきました。ありがとうございました。

大仙寺様より、お菓子、コーヒー、タオル、毛布など寄付いただきました。ありがとうございました。

ふうわなくらし95

一年生の息子は砂遊びが大好きで、気がつけば砂場に居ります。先日もかなり深い穴が掘ってあり、えらい根気よく掘ったものだなあ…！と感心するやらびっくりするやら。自分が好きなことを始めると時間の過ぎるのを忘れて熱中しています。ある時はアルファベットだったり、漢字だったり、ハサミで工作だったり・・・すきなことをすきなだけできる「子ども時間」を見守ってやりたいと思います。（千尋）

世の中を明るく  
心あたたかく  
マツモト電化  
サービス

篠山市安口 884  
079 (557) 1064



〒669-2441  
篠山市日置 37

床屋  
ヤマグチ

篠山市9番 477  
079 (556) 3828

いこいサロン  
カラオケ喫茶  
友

篠山市福住 169-2  
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売 卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山  
森本

篠山市河原町 206  
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療  
道笑(きしょう)  
鍼灸整骨院  
篠山市日置 294-6  
旧 森本米穀店  
完全予約制  
080-1514-2759  
受診の際は保険証をご持参下さい。