



風和通信

153号 2015年 12月 1日発行

NPO法人 風和
〒669-2414 篠山市宮ノ前264
TEL 079-556-2258
FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>



はたおり

私が笑ったら夫も笑う



向井 千尋

「私が笑ったら夫も笑うんです。」そうお話しして下さったのは認知症のご主人を介護されているよし子さん（仮名）「最近ではテレビを観ても理解できなくなっているようで歌番組や幼児向け番組を好みます。ある時、落語を観ていた私が笑うと夫も一緒に笑うんですよ。たぶん落語の意味は分かってないのですが、私が笑うと夫も笑うんです。それに私がイライラするとそれ以上に夫も機嫌が悪くなります。」そんな日常をとつとつとお話しして下さるよし子さんにジーンときたり温かい気持ちになったりしました。

「はじめの頃は（認知症を発症した）夫の言動が理解できず情けないやら悲しいやらで、もうどうしたらいいのかわからなく本当に困り果てました。でも最近ではそんな不可思議な言動も笑ってすごしています。ある閉店セールのご案内が届いた折、その文面が気になったのか延々とその案内を読んでおりました。その間に私が畑仕事を済ませ戻ってもまだ同じことをしていました。そんな奇妙な夫の姿も笑って過ごせるようになりました。」

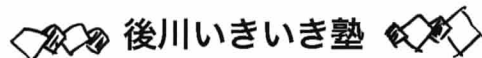
よし子さんにご主人の、認知症と共に暮らす喜怒哀楽の人生にすこしでも寄り添い共に歩いていけたらと思います。



12月の予定



- 3日（木）午後2時半 手芸サロン
- 4日（金）午後2時半 音楽の会
- 7日（月）午後2時半 カラオケ
- 10日（木）午後2時半 手芸サロン
午後3時半頃 パン移動販売
- 14日（月）午後2時 ニコニコサロン
大神楽
- 11日（金）午後2時半 音楽の会
- 17日（木）午後2時半 お楽しみ会
- 18日（金）午後2時半 音楽の会
- 21日（月）午後2時 遠山サンタがやってくる！
- 22日（火）午後2時半 お花の会
- 24日（木）午後2時 中学生とクリスマス
- 25日（金）午後2時半 音楽の会



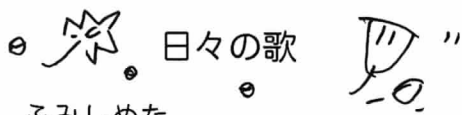
後川いきいき塾

毎週火曜 午後1時半

旧後川小学校にて

※見学・お申込み等お気軽に
お問い合わせ下さい。

黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380	あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	協業民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734	風和通信ご持参で 10%引ます！ 玉照時母のパン屋さん 白殻五粉 http://www.koubo-pan.com 篠山市小川町2 079-552-8881	対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ※ ご予約は HP または郵送で
--	---	---	--	---	---



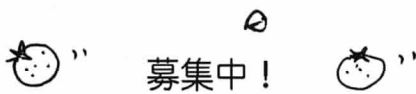
日々の歌

ふみしめた
いちよう落葉の 洞光寺

山鳥ことみ

ご支援ありがとうございます

寄付金、ナス、モロッコ豆、ピーマン、子芋、カボチャ、サツマイモ、ヤマノイモ、トマト、お花、イチジク、カキ、そうめん、お菓子、毛糸、着物などをいただきました。ありがとうございました。



募集中!

ゆず下さい。
よろしくお願ひします。



『ブッダの嘆き』上映会+ シュリプラカッシュ監督講演会

インドのウラン鉱山の放射能被害を告発したドキュメンタリー映画
第8回地球環境映像祭・アースビジョン大賞受賞作

- 2015年11月28日(土)
18:30~21:30
- 篠山市丹南健康福祉センター
2F研修室にて
- カンパ1000円

主催 放射能からいのちを守る
篠山市民の会 (玉山ともよ)
☎ 090-7098-1595
noritama_noen@yahoo.co.jp

文化の祭典に出かけて



横山 幹史

風和のみんなで出品した手芸作品などを見に、篠山市文化の祭典城東会場に行きました。生き生きと展示作品やステージ発表をご覧になっている皆さんの姿を見て、外の空気に触れる大切さ、体験を共有する大切さを実感しました。

手編みの作品を「この色好き」と喜ばれたり、アコースティックギターの演奏に「ホロツとするな」と感激されたり、童謡グループの合唱に合わせて「里の秋」を口ずさまれたり。ご当地ヒーロー「ササグロー」のショーを、意外にも80代、90代の皆さんが笑って観ていたり。また、地元警察官の方のユーモア溢れる体験談を楽しんで聞かれていたり、「今日は芸者ぞろいやなあ！」と城東音頭に手拍子したり。

昼食時、にぎやかな会場でお弁当を食べながら、「どこか遠くへ旅行に来たみたいやな」と言われたアキラさんの言葉に、深く共感しました。

「以前はよく参加したけど、自分では来られんからな、十数年ぶりや。懐かしかった。ホンマ嬉しかった。」と喜んでくださったコトミさん。風和に戻ってからも、コタツを囲んで話に花が咲き大いに笑いました。その時を思い出して歌った「荒城の月」が、自然と全員の合唱になり、温かいミルクコーヒーの味も、普段よりもおいしく感じられたのでした。

後日ある方のご家族から、帰宅後一番「今日は楽しかった」と話されていた、と聞きました。楽しい時を共有した皆さんと、文化の祭典を開催された城東文化協会の皆さんに、感謝の一日でした。

ふうわなくらし85 左官の手



友人のパン窯造りを義父と手伝いに行きました。父は長年にわたって左官をしてきましたが、事故で重傷を負い、目が見えにくかったり、重いものを持てなかったり、背中に痛みもあり、なかなか思うようにいきません。そこで、私がものを運んだりモルタルを練ったりと父の「てったい(手伝い)」をします。「ここ合うとるかいな？」と目の代わりもします。しかし驚くべき事に、はっきり見えていないレンガが、すでにピツタリと水平に積まれています。父の手は、コテにすくい取ったモルタルの重さと粘りでレンガの高さを計算しているようです。まさに父にしかできない仕事です。何かかができなくなった時、残された能力にこそ「その人らしさ」があることに気づかされました。(大月 傑)

世の中を明るく
心あたたかく
マツモト電化
サービス



篠山市安口 884
079 (557) 1064

〒669-2441
篠山市日置 3 7

床屋
ヤマグチ

篠山市〇番 477
079 (556) 3828

いこいサロン
カラオケ喫茶
友

篠山市福住 169-2
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品
販売/卸し
やき栗直売
丹波ささ山
森本

篠山市河原町206
079 (552) 4792

踵(かかと)による身体調整治療
道笑(きしょう)
鍼灸整骨院

各種健康保険 取扱い

完全予約制
079-557-0166

篠山市小野新185-1
受診の際は保険証をご持参下さい。