



# 風和通信

183号 2018年 7月 1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414 篠山市宮ノ前264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>



あかじゃが舎にて

## 風和ボランティアの会



向井千尋

先日、風和ボランティアの会の研修で真南条にある「あかじゃが舎」へ行ってきました。あかじゃが舎は真南条営農組合女性部の皆さんが平成27年の9月に開業された、農家レストランです。古民家で落ち着いた雰囲気のかわいいお店で、手作りの置物やパッチワークのタペストリーなどが飾ってあり、かわいい野の花がお部屋のいろんなところに生けてあって、すぐに心を動かされました。

お料理は、すべて地元の野菜を使った手作り、メインのあかじゃがコロッケはもちろん、ほうれん草といちごの白和えや大根もちなど、一品一品とても工夫され、見た目も美しく、感動しながらおいしく頂きました。

代表の小林和子さんから開設から今までのいろんなお話を聞かせて頂きました。「最初は加工所を考えていたが、お客さんの声が直接きける農家レストランをやることにした。」「野菜の料理にいろんな可能性がある、食べた人に驚いてもらえたらうれしい。」など、いきいきお話して下さいました。

(ウラハ) ☺ ☹ ☹ ☹ ☹ ☹

## 7月の予定

- 3日 (火) 午後2時 手工芸の会
- 5日 (木) 午後2時 カラオケの会
- 6日 (金) 午後2時 音楽の会
- 10日 (火) 午後2時 お習字の会
- 12日 (木) 午後2時 音楽とダンス
- 13日 (金) 午後2時 音楽の会
- 17日 (火) 午後2時 手工芸の会
- 19日 (木) 午後2時 手芸サロン  
午後2時半頃 パン移動販売
- 20日 (金) 午後2時 音楽の会
- 24日 (火) 午後2時 お花の会
- 26日 (木) 午後2時 手芸サロン
- 31日 (火) 午後2時 手工芸の会

## サバイ☆サバーイ 音楽とダンスの会

元気いっぱいアラフィフ女性で昨年末に結成した、ウクレレ&ピアノ&ダンスユニットです。みなさまと一緒に楽しめる音楽を中心に、地元のイベントや公共施設などで演奏しています。サバイ☆サバーイの意味は「気楽に行こうよ!」です。

お気軽に見に来て下さいね!!

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel. 079(556)2380</p>	<p>あなたのくもつと に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 9 1 4 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>協賛広告 募集中!</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 <a href="http://officekurihara.com/">http://officekurihara.com/</a> ☎ ご予約は HP または郵送で</p>
---	---	--	--	----------------------	---

(つづき)

風和ボラの皆さんも風和の歴史と共に歳を重ね「いつまでできるか、わからへんで～」 「もう、私が世話してもらわなあかんようになってきたわ～」と誰かが言うと「やれるまで、やるかいな。あんたおかしかったら（認知症の疑いがあったら）言うたげるさかいなあ。」 などなど笑いながら話されていました。風和ボランティアの会が、風和を支えて頂いているに留まらず、皆さんの心身の健康を支え合えるつながりになっていることが、ありがたいと思います。

風和ボランティアの会は、調理、手工芸、趣味の活動などの特技を生かしてデイサービスや地域福祉活動を行っています。活動は会員さんの都合に合わせて頂いています。研修会、懇親会を年間2回。65歳以上の方は篠山市ボランティアポイント制度が活用できます。何かボランティアやってみたいな、と思っておられる方はお気軽にお問合せください。



### ご縁をいただいて

上田和夫

私の自宅は篠山口駅の向こう犬飼です。そんな遠くから「風和」にお世話になっているのも、何かのご縁でしょうか。

私は若い頃から日置地区とは特別のご縁がありました。昭和30年、私が26歳の時でしたが、城東中学で校歌の募集があり、私の歌が採用になりました。

当時、私は「平尾和巳」というペンネームで作詞の勉強をしていて、この歌を通して西条八十先生や石本美由起先生に師事して作詞活動にのめり込みました。

そして33年の「城東音頭」でまたご当地とのご縁が出来ました。デカンショ祭りが今ほど盛んでない時、「城東音頭」は、学校のマスゲームに取り上げられたりして、ご当地と特別のご縁を頂く中で、黒住教の藤木千皓先生や「風和」を開設された向井千尋さんとのご縁が出来て、それが今までずっと続いているのです。

多くの方のご縁を頂き、多くの方のご縁に支えられて今の私があることを、いつも感謝しながら、皆さんと一緒にカラオケを楽しんでいます。

祇園ばやしに 浮き立つ村へ

寄せる人波 黄金の穂波

ひと目千両のネ ハアソレソレ山車が行く

1940年の城東音頭当初から、ソレとニミツク... 上田和夫の思い出

### 鎮守のもりついたち市

8月1日、10月1日、12月1日の午前10時から13時に波々伯部神社境内と絵馬所にて「ついたち市」を開催します。

手作り作品、リサイクル品、野菜、食べ物などなどを出店して下さる方やワークショップを行って下さる方を募集します。

出店料は500円。また、お手伝いボランティアも大募集です。FBメッセージ、又はメール、又はFAXにてお気軽に申し込みください。

メール：welcome@npofu-wa.net  
FAX：079-506-1618

### ご支援ありがとうございます

寄付金、お菓子、お花、色鉛筆、手作り甘酢、洗剤、ジュース、洗濯洗剤、どくだみ茶など頂きました。ありがとうございました。

### ふうわなくらし115

日曜日に子どもと京丹波町の質志鍾乳洞に行ってきました。山の斜面に開いた洞穴に入ると、スーッと冷たい空気に包まれます。進むと、ほとんど垂直のハシゴが下へ下へと伸びていて、子どもは足がすくんでしまいました。観光施設には珍しい縦穴の鍾乳洞で、何と最深部まで25mも下りるのです。僕が一人で奥まで行って返って来ると、子どもも勇気を出して、ハシゴを下り始めました。帰り道には「大冒険やったね！」と目を輝かせました。(傑)

世の中を明るく  
心あたたかく  
マツモト電化  
サービス



篠山市安口 884  
079 (557) 1064

〒669-2441  
篠山市日置 37

床屋  
ヤマグチ

篠山市9番 477  
079 (556) 3828

いこいサロン  
カラオケ喫茶  
友

篠山市福住 169-2  
☎079-557-0727

丹波ささ山特産品  
販売・卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山  
森本

篠山市河原町 206  
079 (552) 4792

協賛広告  
募集中!