



風和通信

NPO法人 風和
 〒669-2414 篠山市宮ノ前264
 TEL 079-556-2258
 FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>

187号 2018年 11月 1日発行



お花の会

運営推進会議

堀毛 幸子

85歳になる私の姑は、5年程前から少し物忘れが始まり、本人より周りの者が心配になっておりました。お医者様に相談したところ、「デイサービスに行っ、たくさんの方々とふれあいをされたら良いですよ!」と言われたものの、趣味の畑仕事に没頭して気乗りしていなかったのですが、だんだんと畑仕事に対して体力的にきつくなって来たのか、3年前から風和さんに行ってくれるようになり、今ではスタッフの皆様の温かいお声掛けのお蔭で機嫌良く過ごさせていただいており感謝の気持ちでいっぱいです。

風和さんからは、毎回連絡帳や風和通信や口頭やらで、一日の姑の体調や食事の様子、活動内容を事細かくご連絡いただき、姑の風和さんでの様子が目に浮かぶようでしたが、今回運営推進会議に出席して、パソコンの写真で実際の活動の様子を見せていただき、皆様の明るい笑顔に感動しました。風和さんにはたくさんのボランティアの方がいらして、習字の会、お花の会、音楽の会etc...と、たくさんの活動に参加させていただく事が出来て、生活の質の向上を目指しておられます。若干男性には少し苦手意

11月の予定

- 1日(木) 午後2時 カラオケの会
- 2日(金) 午後2時 音楽の会
- 6日(火) 午後2時 手しごとの会
- 5日(金) 午後2時 音楽の会
- 7日(水) 午前10時 けせら暮らしの日
- 8日(木) 午後2時 手しごと工房
- 9日(金) 午後2時 音楽の会
- 13日(火) 午後2時 手しごとの会
- 15日(木) 午後2時 手しごとの会
午後2時半 パン販売
- 16日(金) 午後2時 音楽の会
- 20日(火) 午後2時 習字の会
- 22日(木) 午後2時 手しごとの会
- 23日(金) 午後2時 音楽の会
- 27日(火) 午後2時 お花の会
- 29日(木) 午後2時 手しごとの会
- 30日(金) 午後2時 音楽の会

<写真の説明>

毎月第4火曜はお花の会です。

ボランティアの向井喜久代さんと園季折々のお花をアレンジメントしています。毎回、皆さん、とても上手に生けられ、出来上がったお花を見ると自然に笑顔になります。



<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの〈もっと〉 に、こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台92-1 090-7109-6734</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ● ご予約はHPまたは郵送で 090-7109-6734</p>	<p>柳登広名 募集 新聞12回発行 5000円可</p>
--	--	--	--	---	---



お知らせ



【風和の作品を出展します】

・篠山市文化の祭典城東会場
11月3日、4日（城東公民館）

・人権フェスタinささやま
11月27日～12月2日
（四季の森生涯学習センター）

【けせら暮らしの日】

11月7日（水）10時～12時

けせら畑・工房の松岡茉莉花さんと草木染めの布の小さなはぎれをちくちく縫い合わせて一枚の布にしていきます。お裁縫の得意、不得意は問いません。おしゃべりしながら、ちくちく時間を楽しみましょう。小さなお子さまといっしょでもOKです。

【ついたち市出店者募集】

- ・12月1日（土）10時～13時
- ・波々伯部神社にて
- ・野菜、手作り品、食べ物など出店しませんか？
- ・出店料 500円

ご支援ありがとうございます

寄付金、じゃがいも、かぼちゃ、ぶどう、梨など

大仙寺より御菓子、調味料等頂きました。

ついたち市にリユース子ども服、制服、わらぞうり等を寄付頂きました。



識のある会もあるようで、今後前田施設長を中心に、手しごとの会を充実されていかれるということで、素晴らしい試みと思いました。

デイサービスに抵抗のある男性も多いのでは？と思うのですが、このように柔軟で、きめ細かい対応をしていただけるのも、地域に根差して運営されていらっしゃる風和さんならではの！と思いながら帰宅の途につきました。

「運営推進会議とは・・・平成28年度より監督する役所が兵庫県から篠山市に変わり「地域密着型通所介護」となりました。風和は地域の皆さまに支えられて活動していますが、より地域の実情に合った事業を行えるよう、ご家族やご本人、地域の皆さまとともに「運営推進会議」を年間2回、開催しています。》

日常



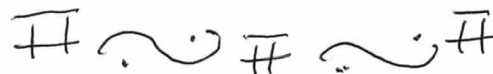
秋月聖子

デイサービスの日常は、パズルが得意な方、ぬり絵に集中され、繊細な色の世界を表現される方、童謡が次々と口から飛び出す方などなど、皆さん、個性豊かです。

手仕事が大好きな女性陣に、山椒やシソの実を枝から取る仕事や洗濯物たたみをお願いするとテキパキと片付いていきます。すると横からスッと手を伸ばして手伝って下さる男性陣。あつという間に作業が終わり、「もっとやらせてー！」というリクエストの声もあつたりします。

冗談を言って笑い合い、目と目が合って笑顔になる。毎日、そんな時間が流れています。私は風和の日常を皆さんと共有できることがとてもうれしいです。


ふうわなくらし119



10月のついたち市では太極拳ワークショップのコーナーがあり、私も初めて太極拳を体験しました。背筋を伸ばして腕をまっすぐに上げ、ゆっくり呼吸しながら身体を動かしていきます。神社の境内の凛とした空気とゆったりとした太極拳の動きがとても気持ちが良くて、気が付けば、そこにいたみんなが円になって、身体をゆっくり動かしていました。終わったらずい身体が軽くなった気分。次回が楽しみです。（千尋）

◎フレ柿用の柿もおゆあり下工。ご連絡頂ければとりに伺います!!



<p>世の中を明るく 心あたたかく マツモト電化 サービス 篠山市安口 884 079 (557) 1064</p>	<p> 7 ガンセゴン 〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマグチ 篠山市日置 477 079 (556) 3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友 篠山市福住 169-2 ☎079-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山 森本 篠山市河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>ついたち市 12月1日（土） 10～13時 波々伯部神社 取り出し物アリ</p>
--	---	---	--	--	---