



風和通信

190号 2019年2月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前 264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net

2019年 風和の抱負

向井 千尋



おせち料理

風和の年始めは、波々伯部神社の初詣からはじまります。

そして皆で、こぶ茶をいただき、年頭のあいさつをすると、お正月の話や新年の抱負を語ることが恒例になっています。床の間には、松の生け花や鏡餅、お正月飾りなどがお祀りしてあります。お昼には手作りのおいしいおせち料理を食しました。今年も一年、笑って、健やかに過ごせることを祈ります。

皆さんの今年の抱負を紹介させていただきます。

- 「健康で一年暮らしたい」(よしこ)
- 「ケガや病気をせんと人に迷惑かけんようにやっていきたい」(みやこ)
- 「歌カラオケが大好きなので歌い続けられるようにしたい」(かずお)
- 「臨機応変に素早く対応できるようにしたい」(かおり)
- 「体調を維持して幸せな毎日を送りたい」(ともよし)
- 「健康が一番」(ひろたろう)
- 「長生きする」(とよかず)
- 「生きている間は健康でいたい」(さちこ)
- 「元気で暮らしたい」(てふこ)
- 「健康で元気に過ごしたい」(のぶよ)
- 「みんなと楽しく暮らせるように」(ひでこ)
- 「ストレスをためないで今まで以上に楽しむ」(まさよ)
- 「笑顔の多い一年にしたい」(せいこ)
- 「パソコンを習得したい」(きみこ)
- 「家族の健康」(ゆり)
- 「ウォーキングを続ける」(えいこ)
- 「元気で楽しく」(やよい)
- 「風和の方が笑顔でいられるように努める」(たけひろ)



2月の予定

- 1日(金) 午後2時 音楽の会
- 3日(日) 節分市(波々伯部神社)
- 5日(火) 午後2時 手しごとの会
- 7日(木) 午後2時 カラオケの会
- 8日(金) 午後2時 音楽の会
- 12日(火) 午後2時 手しごとの会
- 14日(木) 午後2時 手しごとの会
- 15日(金) 午後2時 音楽の会
- 19日(火) 午後2時 お花の会
- 21日(木) 午後2時 手しごとの会
午後2時半 パン販売
- 22日(金) 午後2時 音楽の会
- 26日(火) 午後2時 習字の会
- 28日(木) 午後2時 手しごとの会



節分市



とき：2月3日(日) 10時~13時頃
 ところ：波々伯部神社(社務所)
 *今回、「ついたち市」は「節分市」となります。寒いので室内で行います。おいしい物や楽しいことに出会える



皆さんの抱負が叶う一年となりますよう、
 そして、本年もよろしく願い申し上げます。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上 251 TEL 079(556)2380</p>	<p>あなたの 〈もっと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>協賛広告 募集中!</p>	<p>対人援助職・家族の ためのセルフケア Office KURIHARA 篠山市住吉台 63-13 http://officekurihara.com/ ご予約は HP または郵送で</p>
---	--	--	---	-----------------------------	--

まちライブラリーの本棚から～①

原美由紀（つどい場お茶の実）

はじめまして。

高齢者や介護者が気軽に立ち寄れるつどい場お茶の実には、まちライブラリーという本棚があります。主に、老いや介護、認知症や看取りをテーマとした本を揃えており、希望される方には貸し出しもしております。そんなまちライブラリーの本棚から1冊紹介させていただきます。

『明日の記憶』2004年（光文社）著者／荻原浩

2006年に、渡辺謙主演で映画化されているのでご存知の方も多いかと思いますが、若年性アルツハイマーと診断された広告代理店営業マンの主人公が、自分に起こる出来事や進行していく症状を語っている小説です。自分の記憶が日に日にあいまいになっていることを自覚している主人公はそれを、日々の生活や他人との会話が霧に包まれた中を手探りでおそるおそる歩いている状態になりつつある、と表現されていたりして、読む者にとって小説でありながら認知症を理解する助けになる本です。

(注)行政用語として「認知症」が使われるようになったのは2005年からであり、この小説はそれ以前に書かれているため文章では痴呆という言葉が使われています。

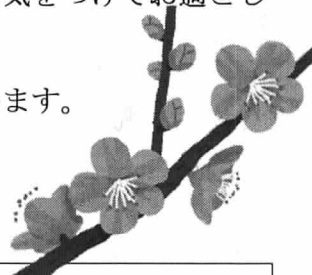
篠山東中学二年生の皆さんより年賀状をいただきました。

「明けましておめでとうございます。」

*出会った時などにいつも笑顔で元気にあいさつをしてくださりありがとうございます。私はすごく嬉しくて元気になります。

*今年も寒い日や暑い日が続きますがお体に気をつけてお過ごし下さい。

*皆様の一年が良き年になることを願っています。



* ありがとうございます

- ★寄付金、お菓子、大根、白菜、みかん、黒豆、お正月飾りなど
- ★大仙寺よりお菓子、調味料など頂きました。
- ★八上小学校より机、イスをついたち市備品として頂きました。

* ふうわなくらし122

昨夏から茶道を習っている息子と「初釜」のお稽古に行ってきました。息子は羽織、袴姿、せんすを懐にはさみ緊張した表情です。お床には「日日是好日」の掛け軸、お生花、干支のお香が飾ってありました。美しい「花びら餅」と濃い抹茶を頂き、先生のお話を聞きました。「形」から入る茶道の世界ですが、息子は素直に受け入れていく様子で、私も初めての体験ですが、お茶の時間に流れる緊張感がとても好きです。慌ただしい日常の中に日本の文化を大切にできるひとときを創りたい一年です。(千尋)

平成31年度

NPO法人風和賛助会員、
協賛団体の更新をお願いします。

賛助会員 1口 1000円 (3口以上幸いです)

協賛団体 1口 3000円


協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局)

名義 NPO法人風和

番号 14380-70801431

<p>世の中を明るく 心あたたかく</p> <p>マツモト電化 サービス</p> <p>篠山市安口 884 079(557)1064</p>	 <p>〒669-2441 篠山市日置 37</p>	<p>床屋 ヤマグチ</p> <p>篠山市日置 477 079(556)3828</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶</p> <p>友</p> <p>篠山市福住 169-2 ☎79-557-0727</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山</p> <p>森本</p> <p>篠山市河原町 206 079(552)4792</p>	
--	---	--	---	--	--