

# 風和通信

192号 2019年4月1日発行

NPO法人 風和

〒669-2414 篠山市宮ノ前 264

TEL 079-556-2258

FAX 079-506-1618

http://www.npofu-wa.net

## 健康が一番大事

## 池田賢昭(鍼灸師)

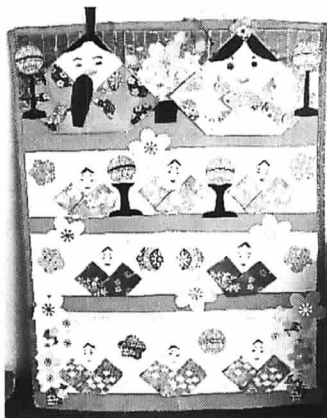
1月からデイサービスの機能訓練指導員としてお世話になっています。池田賢昭(いけだまさあき)です。出身は西脇市黒田庄町です。ふだんは鍼灸師として訪問鍼灸をしています。

私が鍼灸師になった理由は「人の役に立ちたかったから」ですが、実は本当の理由があります。今から14年前、20歳の時にクローン病という消化器官の病気になりました。難病です。クローン病は小腸や大腸に病変があり、油物や食物繊維を多く取ると体調を崩す病気です。それで、14年前から食事制限をしています。当時は、大変落ち込みました。今まで食べていた物が食べられなくなったことや、これからの人生をどう生きていきたいのか、ずっと病室のベッドの上で考えていました。

そんな時、叔父が『自律神経免疫療法』という本を持って来てくれました。表紙にはガンや難病が治ると書かれていて、「これだ!」と思い、飛びついて読みました。今まで頭の中で「難病=治らない」という認識でしたが、本を読んだからは治るかもしれないと思うようになり、その日から自律神経免疫療法を始め、無事退院し、それからは体調をほぼ崩さず、入院もしていません。その本に救われたことがきっかけで、叔父からの勧めもあり、鍼灸の道に進むことになりました。

このような体験から、私が言えることは、「健康が一番大事だ」ということです。アントニオ猪木さんが「元気があれば何でも出来る」とよく言われています。

風和では、私は少しでも地域貢献を出来ればと思っていますので、皆さま、どうかよろしく願いいたします。



おひなさま  
(友芳さんの作品)



## 4月の予定

- 1日(月) 10~13時 ついたち市
- 2日(火) 午後2時 手しごとの会
- 4日(木) 午後2時 カラオケの会
- 5日(金) 午後2時 音楽の会
- 9日(火) 午後2時 習字の会
- 11日(木) 午後2時 手しごとの会
- 12日(金) 午後2時 音楽の会
- 16日(火) 午後2時 手しごとの会
- 18日(木) 午後2時 手しごとの会  
午後2時半 パン販売
- 19日(金) 午後2時 音楽の会
- 23日(火) 午後2時 お花の会
- 25日(木) 午後2時 手しごとの会
- 26日(金) 午後2時 音楽の会
- 30日(火) 午後2時 手しごとの会

**ついたち市** (詳細は裏面にあります)

とき:4月1日(月)10時~13時

ところ:波々伯部神社 境内

## ~ついたち市スペシャル~

中神隆夫(ピースランド店主)トークライブ13:30  
高山市にて30年間、こどもの本専門のお店を営む中神隆夫さんのトークライブです。ギターを片手にハーモニカを吹きながら風のように歌います。絵本の話や旅の話、奇想天外な話が飛び出します! 投げ銭カンパ歓迎です。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上 251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの (もっと)に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>いこいサロン カラオケ喫茶 友 篠山市日置 477 篠山市福住 169-2 ☎79-557-0727</p>
---	---	--	---	---

## まちライブラリーの本棚から ②

つどい場お茶の実 原 美由紀

「年はとりたくないなあ」とつぶやく時、そこには老いるということ  
を悲しみ、または否定するかのような気持ちが存在しているの  
でしょうね。

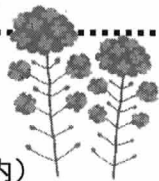
そんな「老いること」への見方を変えませんか・・・と、30年間  
高齢者と向き合ってきた老年精神科医が語りかけている本があり  
ます。

『自分が高齢になるということ』2018年(新講社) / 和田 秀樹  
この本には、老いることの中に「幸せのヒント」があると書かれて  
います。それも、人は「ボケる」という前提で！皆さんは「ボケる」  
という言葉に不愉快に感じますか？でも、読み進めると「認知症」  
という言葉の方が冷たく聞こえるような気もしてきます。というの  
は、「ボケ」は人間的な変化であるのに対し、認知症といわれる症  
状のなかには、外側からつくりあげられてしまう場合もあるから  
で・・・(それについてはまた別の機会に・・・) なにはともあれ、  
高齢になるまで生きたからこそ受け取ることができる幸せな人生  
につながる贈り物があると思えば、冒頭のようにつぶやかなくなる  
かもしれませんね。

### ●ついたち市

とき：4月1日(月) 10時～13時

ところ：波々伯部神社 境内(雨天は社務所内)



出店者：拓屋(レゴ) めだか(おもちゃ) K's GADEN(ハー  
バリウム) caramé(雑貨) Crossgrain(プロ  
チ) NONOHANA(パン) やぎのこ文庫(貸し本) ロケット  
コンロ(防災食作り無料体験) ミヤコ商会(コーヒー) 健康ポ  
ール体操無料体験コーナー、ミツル・カメラアーノ(こいのぼり作  
り、衝動画) ピースランド(こどものほんや) 布遊(雑貨) あめ  
や(あめ細工) ゆみチャイ(チャイ&お菓子) まあちゃんの巻き  
ずし(お巻き)、自燃堂(古道具)、なごみん(お手当)、楽天堂(豆  
料理キッド) 風和(手作り品、リユース子ども服) つちのこ食堂  
(カレー、お菓子、たんぽぽコーヒー) 他にも楽しい出店あり！

地域福祉推進のためのさまざまな活動や風和通信の発行は皆  
さまからの会費にて行っています。どうぞ、引き続きご支援よ  
ろしくお願いいたします。



お礼～ありがとうございます～

寄付金、新米、大根、白菜、キャベツ、ふきの  
とうなどの冬野菜、お菓子

★大山寺よりお菓子、食料品など頂きました。

★平成31年度賛助会費、協賛広告費を頂き  
誠にありがとうございます。



ふうわなぐらし124

高山市にある「こどものほんやピースラン  
ド」店主の中神さんと出会ったのは、もう30年  
近く前のことになります。私は大学を卒業して  
アジアを放浪した末、バブル崩壊前夜の日本  
に戻り、自分がどんなふう生きていけば良  
いのかを悩み迷っていた頃でした。ピースラン  
ドには世界中を旅している人、音楽活動をし  
ている人、芸術家、不登校の女の子、いろん  
な人たちがやって来ては、語り合い、食べたり  
飲んだりしていました。その時の体験が今の  
私を創っています。4月のついたち市には、ピ  
ースランドの中神さんがおもしろい本たちとい  
っしょにやってきます。お楽しみに！！

(千尋)

平成31年度

NPO法人風和賛助会員、

協賛広告よろしくお願ひします。

賛助会員 1口 1000円(3口以上幸いです)

協賛団体 1口 3000円

協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局)

名義 NPO法人風和

番号 14380-70801431

世の中を明るく

心あたたかく

マツモト電化

サービス

篠山市安口 884

079(557)1064



ガンセゴン

〒669-2441

篠山市日置 37

丹波ささ山特産品

販売・卸し

やき栗直売

丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206

079(552)4792

協賛広告  
募集中  
です。