



風和通信

205号 2020年5月1日発行

NPO法人 風和
〒669-2414
丹波篠山市宮ノ前 264
TEL 079-556-2258
FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>

こんにちは かやのみカフェです

松本ゆかり(かやのみカフェ世話人)

こんにちは！かやのみカフェです。

かやのみカフェは、「もの忘れがあっても大丈夫カフェ」で、全国的には「認知症カフェ」というものです。このカフェの大きなポイントは、もの忘れのある本人とその家族、地域住民、介護や医療の専門職が気軽に集う場です。つまり、本人、家族、地域住民、専門職という四つ葉がそろって成り立ちます。

認知症カフェは、もの忘れがある本人が主体的参加し、家族は介護

の専門職に相談することができ、地域の人たちは、もの忘れがある人と接することで、認知症のことを正しく理解する場となっています。

かやのみカフェは、奇数月の第4日曜日午前10時から12時まで、日置ふれあいステーション（ヒコーキ）で、ひおきまちづくり協議会と城東地区にある介護事業所、風和、有志で活動しています。

体や頭を使ったり、歌ったり、介護者同士で相談したり・・・

・是非、一度参加してみてください。

手しごとサロンより 熊谷喜美子

手しごとサロンでは、新品のハンカチやガーゼなどでマスクを作っています。出来上がったマスクは、日置のベーカリーカフェHIKOKI（ヒコーキ）で販売しています。1つ200円です。「子ども用はないのですか？」との問合せもあり、子ども用も作ってみました。マスク不足が続く中、少しでも皆さまのお役に立てたら幸いです。お家に使わないガーゼやゴムなどがあれば、ご提供頂けたらうれしいです。



かやのみカフェの様子



黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上 251 TEL 079(556)2380	あなたの 〈もっと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151	民間車検工場 株式会社 城東 篠山市日置 914 079-556-2180	老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734	床屋 ヤマケチ 篠山市日置 477 079(556)3828	いこいサロン カラオケ喫茶 友 篠山市福住 169-2 ☎ 079-557-0727
--	---	--	--	---	---

日本茶を楽しむ会 Tan-te の中尾です。

お茶の魅力のひとつは、「何気なく淹れたお茶」と「丁寧に淹れるお茶」では驚くほど味わいが違うところです。お茶の深い味わいを多くの方と共有するため、お茶のワークショップ、お茶講座、丹波並木道中央公園での収穫祭、丹波茶まつりなどで楽しみながらお茶時間を提供しています。去年は風和さん主催の「鎮守の森 ついたち市」に参加したり、紅茶づくりイベントも行いました。

今年から新しい取り組みとして、Tan-te 茶園でチャを育てる活動を加えました。丹波篠山のお茶は古くから地域文化とともに育まれた長い歴史があります。後川のお茶や、味間のお茶だけでなく、以前は西紀の草山、大山、古市など市内各地で茶のある風景が見られたようです。「山へ入るとお茶の樹があるわ」「よくお茶を作る手伝いをしたなあ」かつての茶のあった暮らしを教えてもらうことも…。受け継がれてきた丹波篠山の茶畑がだんだんと減少していくのは寂しいなと思っていたところ、茶縁がつながり、後川地区と味間地区で茶畑の管理を開始しました。お茶栽培は初めてのタンテメンバーですが、まずは5月にキラキラした新茶摘みが目標です！おいしい Tan-te のお茶を作れるように、これからどんな展開になるか楽しみで仕方ありません。体を動かしてリフレッシュ！茶カテキンを味方に毎日元気にすごしましょう。（Tan-te 茶活メンバー募集中です！）



NPO法人風和の活動は今春で18年目を迎えました。現在はついたち市や手しごとサロンなどの地域福祉事業を行っています。

風和の地域福祉活動の財源は皆さまからの賛助会費が主とした活動費です。どうか、風和の地域福祉活動を皆さまのお力で支えてください。よろしく願いいたします。

会費は上記まで振込または風和まで持参下さい。風和までお越し頂く場合は表面の風和の予定の開いている日時にお越し下さい。ご支援よろしく願いいたします。



お礼

絵本、マスク用ガーゼ、さらし木綿、令和2年度、協賛広告、賛助会費を頂きありがとうございます。



ふうわなぐらし137

先月より始まったNHKの朝ドラの主人公は息子と同じ小学5年生で、なんとなく重ね合わせて見てしまう。その子は、気が弱く、声も小さく、人前で話すことも苦手な子なのだが、音楽が大好きで、新学期の担任の先生からその才能を見出される。「人よりほんの少し努力するのがつらくなくて、ほんの少し簡単にできること、それが君の才能だ。」と。その話を息子にしてみると、「ぼくは地図かな？」と答えた。そういえば、この長い休業中、あきもせずはずっと地図をながめては、空想の地図を延々と書いている。（千尋）

令和2年度

NPO法人風和賛助会員、
協賛広告ご支援よろしく願いします。

賛助会員 1口 1000円(3口以上幸いです)
協賛団体 1口 3000円
協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局)

名義 NPO法人風和
番号 14380-70801431

世の中を明るく

心あたたかく

マツモト電化
サービス

篠山市安口 884
079(557)1064



〒669-2441
篠山市日置 37

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206
079 (552) 4792