



# 風和通信

208号 2020年8月1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414  
丹波篠山市宮ノ前 264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>

## 手しごとサロンにお越しく下さい 熊谷喜美子

緊急事態宣言が解除された6月から、手しごとサロンを再開しています。7月1日より、レジ袋が有料化されたこともあり、今は主にエコバックを作っています。地域の皆さまから頂いたハギレや古い着物から作っていますが、集まった皆さんと相談しながら、「この布でベスト作ったらいいね〜」「この布可愛いので巾着作ろう！！」「みんなとおしゃべりしながらの手しごとが一番楽しいね。」と笑顔がいっぱいの2時間です。沢山の作品はできませんが、みんなとおしゃべりを楽しみながら、手しごとをしています。どなたでも、どうぞ、お気軽にご参加ください。

### 8月の予定


7日(金) 1時30分～手しごとサロン  
21日(金) 1時30分～手しごとサロン  
28日(金) 1時30分～手しごとサロン

\*ついたち市はお休みしています。

## 《手しごとサロンについて》

- \*毎週金曜日 午後1時30分～3時30分頃  
(都合によりお休みの場合もあります)
- \*参加費は無料
- \*マスクやマイバックなどの布雑貨、靴下や円座などの編み物などを作り、販売しています。
- \*自分のための作品を作ることもできます。マスク200円、エコバック500円程度の負担を頂いています。
- \*作品の売り上げは、手しごとサロンの運営に使っています。(材料費、お茶代など)
- \*「新しい生活様式」により、マスク着用、三密などに配慮して運営しています。
- \*日置ふるさとステーション「ヒコーキ」にて作品を販売しています。



<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 篠山市井上 251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの 〈もっと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 篠山市日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 <b>城 東</b> 篠山市日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 <b>お茶の実</b> お気軽に・・・ 篠山市住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p><b>床 屋</b> <b>ヤマグチ</b> 篠山市日置 477 <b>079(556)3828</b></p>	 <p>協賛広告 募集中！</p>
---	---	--	--	---	--

## まちライブラリーの本棚から ⑩

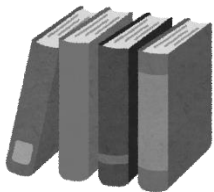
### つどい場お茶の実 原 美由紀

「自分の幸せを後回しにしていますか？」

表紙のそでのこんな言葉から始まる本です。

『まずは、あなたのコップを満たしましょう』 玉置妙憂  
2018年 飛鳥新社

作者は看護師僧侶です。何故、看護師で僧侶なのかは本の中に書かれているのでそちらに譲りますが、実はこの本をまちライブラリーの蔵書として分類する時に少し悩んでしまいました。「介護」「看取り」「老い」「生きる」のどこにあてはめたらよいのかと。でも考えてみたら、「生きる、死ぬ」を区別せずに捉えることのできる看護師僧侶の妙憂さんの本だからこそその悩みであることに気づき、とりあえず「生きる」に分類しました。本の紹介からずいぶんと横道にそれましたが、生きていく中で自分のことを大切にすること、自分の幸せということ気付かせてくれる本です。リラックスして、自分の好きなお茶でも飲みながら読んでみませんか？



風和の紫陽花



### お礼

～ありがとうございました～

お菓子、手作りマスクなどを寄付頂きました。



### ふうわなくらし140

ご近所から頂いた紫蘇で、紫蘇ジュースを作りました。暑い夏をさわやかにのりきるための必須ドリンクです。毎年、風和ではこの季節には梅干しを漬けたり、紫蘇ジュースを作ったりしていました。四季折々に作る保存食は、デイサービスに通って下さっていたお年寄りやボランティアのお母さんたちから教えてもらったものばかりです。この風和通信のコラムの名前を「ふうわなくらし」と名付けたのは、風和では、昔ながらのゆっくりと手作りするくらしを大切にしたいと思ったからです。そして、そのとおり巡る季節を迎えてきました。これからは、私が子どもたちに伝えて行く番なのかと思っています。(千尋)

### 令和2年度

NPO法人風和賛助会員、

協賛広告ご支援よろしく申し上げます。

賛助会員 1口 1000円(3口以上幸いです)

協賛団体 1口 3000円

協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局)

名義 NPO法人風和

番号 14380-70801431

世の中を明るく

心あたたかく

マツモト電化

サービス

篠山市安口 884

079(557)1064



〒669-2441

篠山市日置 37

丹波ささ山特産品

販売・卸し

やき栗直売

丹波ささ山

森本

篠山市河原町 206

079(552)4792