



# 風和通信

227号 2022年3月1日発行

NPO 法人 風和  
〒669-2414  
丹波篠山市宮ノ前 264  
TEL 079-556-2258  
FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>



## 鎮守の森 ついたち市

とき

5月1日(日) 午前9時30分時~12時頃

ところ

波々伯部神社 (丹波の祇園さん)

★ コロナ対策にご協力ください。マスク着用、アルコール消毒にご協力下さい。また、発熱のある方、体調のすぐれない場合は、入場を控えて頂きますようお願いいたします。

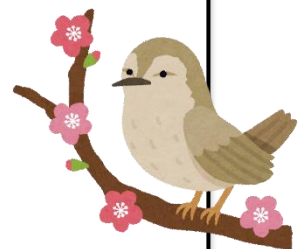
★ ついたち市は、「ゆるやかに集まりつながる」をコンセプトに人と人のつながりを大切にした手作り市です。コロナ禍で人と人のつながりが薄れていく中、人とひと、人とモノが再び出会い、よろこびを分かち合えるひとときになればと思います。ぜひ、ご参加ください。

★ コロナ感染拡大の状況により、中止の場合があります。ご了承ください。



### ★ ついたち市出店者募集 ★

- \* 出店者数: 25 店舗を最大とし、申込み順とします。
- \* 搬入時間: 8時 30 分から搬入、順次ご希望の場所に出店頂きます。
- \* 内容: 手作り品、農作物、リサイクル品、食べ物はテイクアウトとします。
- \* 出店協力金 500 円(子どもは無料)
- \* イス、机などの備品は各自準備ください。
- \* コロナ予防対策をお願いします。(マスク着用、アルコール消毒などにご協力ください)
- \* 出店希望者は風和まで、メール、FBメッセージ、FAXにて申込み下さい。



### お知らせとお願い

この風和通信は、地域福祉のための情報発信や啓発活動を毎月発行してきました。しかし、コロナ禍によりサロンなどの福祉活動が制限されています。そのため、令和 4 年度からは隔月発行にて、活動予定のお知らせとさせていただきます。紙面の内容については、賛助会員や地域の皆さまのくらしに役に立つ情報を充実させて頂きたいと思っておりますので、ご了承頂きますようによりしくお願いいたします。どうぞ、これからもご支援をよろしくお願いいたします。

<p>世の中を明るく 心あたたかく</p> <p><b>マツモト電化</b> サービス</p> <p>丹波篠山市安口 884 079(557)1064</p>	 <p><b>サンセゴン</b></p> <p>〒669-2441 丹波篠山市日置 37</p>	<p>丹波ささ山特産品 販売・卸し やき栗直売 丹波ささ山</p> <p><b>森本</b></p> <p>丹波篠山市 河原町 206 079 (552) 4792</p>	<p>水回りのことなら なんでもご相談下さい</p>  <p><b>戸倉設備</b></p> <p>丹波篠山市 西新町 2-1 <b>079-552-5447</b></p>	<p>イベントご案内</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3月27日(日) 10時~ かやのみカフェ(中立舎)</li> <li>● 5月1日(日) 9時30分~ ついたち市(波々伯部神社)</li> </ul>
---	---	--	--	---

# 【春になり桜の枝はなにとなく



## 花なけれどもむつまじきかな (西行)】

日本茶を楽しむ会 Tan-te 中尾真紀子

厳しく寒い冬を越え、春がやってきます。

西行の詩のように、春らしさを感じるだけで気持ちが明るくなるようです (花粉症の方にはすみません)。

今回は、最新の日本茶の話題を取り上げます。さて、質問です。

「お茶の生産量第1位といえば、何県のお茶でしょうか？」

「京都！」という声も聞こえますが、生産量1位は静岡です。

(農林水産省データ、令和3年8月現在)。

茶処静岡のお茶をとりまく環境はとても厳しく、茶業者の減少や温暖化、リーフ茶価格の下落とコロナ禍の影響もあり、販売低下の悩みは尽きません。兵庫県産茶も現状は同じです。なぜなら、毎日飲むお茶の主流が変わりつつあるからです。

手軽なペットボトル、簡単なティーバッグ、そして茶殻の出ない粉末茶もあります。みなさんはどんなお茶を飲まれているでしょう？昔から番茶を愛飲されている方も多いでしょうか。タンテでは急須で淹れるリーフのお茶 (お茶っ葉) が主流です。

多種多様な日本茶は飽きることがありません。現在は、お茶の種類だけを見ると、様々な選び方、飲み方ができるととても贅沢な時代。香り高いほうじ茶にすりおろした生姜や、砂糖とミルクを入れて煮出す「ほうじ茶チャイ」もありますよね！

花粉症の方には、「べにふうき」という名前の緑茶をオススメします。春先には店頭で登場するので、毎日飲むとよいかもかもしれません。

お茶に含まれる成分は抗菌、抗酸化作用や美容にもよいと言われています。

その名は「カテキン (勝て菌!)」。

茶カテキンを味方にして日々健やかに過ごしたいものです。

### ◆ イベント案内 ◆

令和4年5月中旬 タンテ茶園で茶摘みイベント開催予定  
詳しくは、日本茶を楽しむ会 Tan-te の Facebook をご覧ください。



## ふうわなぐらし159

今冬は雪が多く、寒さが厳しい日々でした。風和は恒例で、2月にはこうじとお味噌の仕込みをやっていました。こうじ作りは前日から30キロのお米を洗い、当日はみんなでわいわいと言いながら蒸し器で何度も蒸してこうじ菌をませこみ、2日間発酵させます。今回、私は、自分でやってみようと思い、一人でこうじを仕込み、無事にこうじの花が咲きました。風和のお母さんたちに教えてもらったことはたくさんあるけれど、こうじ作りもそのひとつで、私の財産です。(千尋)



こうじ作り(写真は6年前に風和で作ったこうじと5歳の息子)

令和4年度 NPO法人風和賛助会員、  
協賛広告ご支援よろしく申し上げます。

賛助会員 1口 1000円(3口以上幸いです)

協賛団体 1口 3000円

協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局)名義 NPO法人風和番号

14380-70801431

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 丹波篠山市 井上 251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの 〈もつと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 丹波篠山市 日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 丹波篠山市 日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 丹波篠山市 住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>床屋 ヤマゲチ 丹波篠山市 日置 477 079(556)3828</p>	<p> 協賛広告 募集中!</p>
--	--	---	--	--	--