



風和通信

239号 2024年3月1日発行

NPO法人 風和
〒669-2414
丹波篠山市宮ノ前264
TEL & FAX 079-506-1618
<http://www.npofu-wa.net>

かやのみカフェ&にこにこ食堂のこと 藤田美香 (かやのみカフェボランティア)

1月28日に開催された、かやのみカフェ&にこにこ食堂の「音とあそぼう！」にボランティアスタッフとして参加させていただきました。

私は主人と二人暮らしで、普段は地域の方と話す機会が少ないので、今回の催しで、小さい子どもからお年寄りまで一緒にひとつの部屋で歌を歌ったり、手遊びをしたりして自然と笑顔で話ができ、楽しく和やかに過ごすことがとても良かったです。

手遊びの「鬼のパンツ」は、子どもさんはもちろんお年寄りの方も楽しい手遊びで良い運動にもなったと思います。お年寄りの方は、普段の生活で、手を頭の上に上げる事が少ないのではないかと思います。音楽の力ってすごいなと思いました。

休憩には手作りパンと飲み物があり、みんなで食べたパンはとても美味しく、普段は少食な子どもさんでも食が進んだみたいでした。

コロナ禍では地域での交流が少なくなりましたが、あらためて、人とのつながり、ふれあい大切なんだなと感じました。そして今回、普段の仕事や生活とは違う地域の交流ができ良かったと思います。これからも、かやのみカフェスタッフとして参加させていただきたいと思います。ぜひ、皆さんもかやのみカフェにお越しください。

(次回は3月24日です！)



☆参加者さんの感想です☆

昨日は楽しい音楽と美味しいパンと飲み物、ありがとうございました！子どもたちも、たくさん歌を歌って、手拍子して楽しかったようです。また普段はなかなか聴くことの出来ない金管楽器や鍵盤ハーモニカの合奏を生で聴けてとても貴重な体験ができました！ありがとうございました。

2024年3・4月の予定

●3月24日(日) 10時~12時
かやのみカフェ(中立舎)

*次回のついたち市は6月1日の予定です。
出店ご希望の方はSNS、メール、電話でご連絡ください。

電話 090-7550-7596

メール welcome@npofu-wa.net

『未来少女・舞』

原哲夫
文芸社

1300円+税

最寄りの書店で
注文して下さい。

丹波ささ山特産品
販売・卸し
やき栗直売
丹波ささ山

森本

丹波篠山市
河原町206
079(552)4792

水回りのことなら

なんでもご相談下さい



戸倉設備

丹波篠山市
西新町2-1

079-552-5447

まちライブラリーの本棚から 30

つどい場お茶の実 原 美由紀



『ぼけますから、よろしく願います。』 信友直子 新潮文庫

「人生はクローズアップで見ると悲劇だが、ロングショットで見れば喜劇だ」 これは、喜劇王チャップリンの名言です。この本を読んでいると何度かこの言葉が出てきます。

著者は映像作家であり、自分の両親をカメラで撮り続けているうちに、母親に認知症が現れ、そのお世話を高齢の父親がするという老老介護の記録に発展して、ドキュメンタリー映画にまでなっています。

映像では表されていない娘としての気持ちにもこの本で触れることができました。娘にしてみれば、母の事実を見つめすぎると悲劇的にしか映らないことでも、かまえているカメラを少しひいてみるとそこには悲劇どころかすっと笑えることも映っている・・・つまりは、起きていることは視点の置き方や捉え方で感じ方が変わってくる、まさにチャップリンの名言のとおりだと痛感したそうです。事実、私も本を読みながらその場面を想像して頬が緩みました。また、家族は認知症によって心を大きく揺さぶられることもありますが、本人にとってはその認知症によって解放されることだってあると書かれています。ひとつひとつのエピソードを通して多くのことに気付かされる本です。

ありがとうございました

- ・大仙寺様よりおもちを頂きました。
(市民活動団体に提供しました)
- ・お米 30 キロを寄付頂きました。
(市民活動団体に提供しました)
- ・糸糸

ふうわなぐらし171

86 才になる父が、運転免許を返納する日がきました。左官職人だった父にとって軽トラは人生の伴侶のような存在です。大きな道具やたくさんの材料を積んで、勇ましく仕事をしていた姿を思い出します。父自身、もう少しの間、運転したい気持ちでしたが、お医者さんから「もしも、事故を起こして誰かを傷つけるようなことになったら、あなた自身に傷がつくよ。今まで、一生懸命に生きてきたあなたの人生に傷がつくことになるから、やめといた方が良い。」とさとされて、納得しました。私も、先生の言葉にうなずき、父の軽トラのない人生を豊かにできる方法を考えていきたいと思っています。(千尋)



令和6年度 NPO法人風和賛助会員、
協賛広告ご支援宜しく願います。
賛助会員 1口 1000円 (3口~幸いです)
協賛団体 1口 3000円
協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局) 名義 NPO法人風和 番号 14380-70801431

新年度になりました。
ご支援宜しく願
致します。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 丹波篠山市 井上 251 Tel 079(556)2380</p>	<p>あなたの <もっと>に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 丹波篠山市 日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 丹波篠山市 日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 丹波篠山市 住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>床屋 ヤマグチ 丹波篠山市 日置 477 079(556)3828</p>	<p> 〒669-2441 丹波篠山市日置 37</p>
--	--	---	--	--	---