



# 風和通信

240号 2024年5月1日発行

NPO法人 風和  
〒669-2414  
丹波篠山市宮ノ前264  
TEL & FAX 079-506-1618  
<http://www.npofu-wa.net>

## かやのみカフェ 熊谷喜美子

3月のかやのみカフェは、百寿の郷の高平さんによる頭と体の体操でスタートしました。右手をパーの手で前に出して、左手はグーの手で胸に、1、2、3、…と。調子良くいったところで、はい！と声が掛かり右手はグーで前に、左手はパーで胸に！こちらは少し難しかったようです。足の体操をしていると体がポカポカと温かくなってきました。

休憩には、ハーブティーとお菓子を頂きました。今回初めて参加の方もおられました、皆さん顔なじみでおしゃべりも弾んでいました。中立舎で「おひな祭り」が行われており、みんなで出掛けました。りっぱなお雛様や懐かしい稲畑人形の多さに感動されていました。

子どもさんも一緒にほっこりと楽しい時間を過ごす事が出来ました。私も毎回楽しみにしています。

次回は5月26日です。皆さまの参加をお待ちしています。



かやのみ  
カフェの  
様子です

## ついたち市出店者募集

☆日時 6月1日(土) 午前9~12時

☆場所 波々伯部神社

「ゆるやかにあつまり、つながる」をコンセプトにゆるく続けている、ついたち市を開催します。

出店受付しています。

申込みは風和メールか、090-7550-7596までご連絡ください。

出店料 700円 出店者、出店名、出店内容、連絡先を教えてください。

(先着 20店舗の予定)



### 2024年5・6月の予定

●5月26日(日) 10時~12時

かやのみカフェ(中立舎)

\*次回のついたち市は6月1日(土)です。

出店ご希望の方はSNS、メール、電話でご連絡ください。

電話 090-7550-7596

メール [welcome@npofu-wa.net](mailto:welcome@npofu-wa.net)

『未来少女・舞』

原哲夫

文芸社

1300円+税

最寄りの書店で注文して下さい。

丹波ささ山特産品  
販売・卸し  
やき栗直売  
丹波ささ山

森本

丹波篠山市  
河原町 206  
079 (552) 4792

水回りのことなら

なんでもご相談下さい



戸倉設備

丹波篠山市  
西新町 2-1

079-552-5447



つどい場お茶の実 原 美由紀

『ほんまにオレはアホやろか』 水木しげる 講談社文庫

漫画「ゲゲゲの鬼太郎」の作者で・・・なんて今さら言わずと知れた漫画家水木さん。ある方からすすめられてこの本を読んだら、人間としての水木しげるにすっかり魅せられてしまいました。水木さんの一生をたどると、自分にも生きる元気と希望すらわいてきました。水木さんは、「他の人の目から見れば不真面目でも、ぼくの生き方こそ真面目なのだ」と、幼少期から考えていたそうです。言ってみれば、わが道を行っていたということですが、そのわが道はビックリマークの連続です。ご承知のとおり、太平洋戦争では爆撃を受けて左腕を失っています。でも、そんな出来事もこの本の中ではわずか一行です。圧倒されているうちに、笑いすらこみあげるのです。水木さんには、クヨクヨせずともきっとなんとかなるという本能的なものを、幼いころから虫や妖怪、自然から得ていたと思われまふ。そんな水木さん、16歳から約2年間を丹波篠山で暮らしていたそうです。本の中でその頃の様子を読んだときはゾクゾクしました。篠山の自然も水木さんの一部になっているのかもしれないと思うと、なんだか鬼太郎や妖怪たちにも愛着がわいてきませんか？

ふうわなぐらし172

免許返納から約2ヶ月が過ぎ、父は電動カーを使いこなしています。愛車はケートラから電動カーへと、すっかり乗り換え。買い物、通院、散髪と約2キロ圏内に全てあることを今さらながらに認識して、父が自立して暮らせることに感謝です。この2キロ圏内で豊かにくらししている父を見て、大型店舗がなくても、小さなお店に地域を支えてもらっていることをあらためて感じました。が、しかし、「この前、ミニストップまで行ってきたんや。電池大丈夫かな？」と思っただけ、帰ってこれたわ〜(笑)」と父。「えー、そんなとこまで行けたん?!」と私。「いっぺんバザールまで行きたいんやけどなー」と父。「そりゃーむりやろー！」と私。前向き、チャレンジ精神は良いけれど新たな不安がよぎるこの頃です。



令和6年度 NPO法人風和賛助会員、  
協賛広告ご支援宜しくお願いします。  
賛助会員 1口 1000円 (3口〜幸いです)  
協賛団体 1口 3000円  
協賛広告 12回分 5000円

※郵便振込または風和までお申し出下さい。

振込先(郵便局) 名義 NPO法人風和 番号 14380-70801431

新年度になりました。  
ご支援宜しくお願い致します。

<p>黒住教 日置教会所 所長 藤木千皓 丹波篠山市 井上 251 TEL 079(556)2380</p>	<p>あなたの 〈もっと〉に、 こたえたい 中兵庫信用金庫 丹波篠山市 日置 412-6 城東支店 556-3151</p>	<p>民間車検工場 株式会社 城東 丹波篠山市 日置 914 079-556-2180</p>	<p>老いと介護に つどい場 お茶の実 お気軽に・・・ 丹波篠山市 住吉台 92-1 090-7109-6734</p>	<p>床屋 ヤマグチ 丹波篠山市 日置 477 079(556)3828</p>	<p> 〒669-2441 丹波篠山市日置 37</p>
--	--	---	--	--	---